

H2 TIMES NEWS

PRVNÍ VODÍKOVÉ NOVINY

PROFESOR SHIGEO OHTA:
PROČ TO VLASTNĚ
VŠECHNO DĚLÁME

Více na straně 9.

DLOUHOVĚKOST
S VODÍKEM
ZAČNI OD BUŇKY

Více na straně 12.

ČERVENÉ SVĚTLO
A MOLEKULÁRNÍ
VODÍK

Více na straně 16.

ALZHEIMEROVA DEMENCE: KDYŽ VZNIKÁ NOVÉ ŘEŠENÍ



Společnost H2 Global Group s.r.o. v lednu uspořádala v prostorách ČTK tiskovou konferenci věnovanou zahájení klinické studie, jejímž cílem bylo ověřit bezpečnost inhalace molekulárního vodíku (H_2) u pacientů s mírnou kognitivní poruchou (MCI), stavu, který je odborníky považován za častý předstupeň rozvoje Alzheimerovy nemoci.

pokračování na straně 2

VĚDA, KTERÁ DÁVÁ SMYSL MOLEKULÁRNÍ VODÍK JAKO INVESTICE DO ZDRAVÍ A BUDOUCNOSTI

Stárnutí populace, neurodegenerativní onemocnění a tlak na udržitelnost zdravotnictví mění pravidla hry: už nestačí jen prevence a wellness, roste poptávka po řešeních, která obstojí v klinické praxi, regulaci i mezinárodním měřítku. PharmDr. Milan Krajíček, farmaceut s dlouholetou zkušeností z vývoje, výroby a kvality léčiv a zároveň podnikatel, který umí převést vědu do praxe, popisuje, proč se molekulární vodík stal jeho profesní misí i strategickou příležitostí.

pokračování na straně 4

pokračování ze strany 1

Studie navazuje na mezinárodní výzkum molekulárního vodíku v oblasti neurologie a neuroprotektce a je realizována ve spolupráci českých a japonských odborníků. Klíčovou osobností projektu je mezinárodně uznávaný japonský vědec profesor Shigeo Ohta, který výzkumu molekulárního vodíku věnoval více než 21 let své profesní kariéry, a zaregistroval v této oblasti řadu patentů.

Globální problém, který nemá jednoduché řešení

Demence a neurodegenerativní onemocnění dnes patří k největším výzvám moderní medicíny. Celosvětově postihují desítky milionů lidí a jejich dopad není jen zdravotní, ale i sociální a ekonomický. Náklady na péči o pacienty s demencí se v globálním měřítku pohybují v řádech bilionů dolarů ročně a s prodlužující se délkou života dál rostou. Právě proto se světová medicína stále více soustředí na časná stadia, na fáze, kdy je možné pracovat s bezpečnými, jednoduchými a neinvazivními přístupy, které mají potenciál zlepšit kvalitu života a zároveň obstát v přísných regulačních podmínkách. MCI je jedním z těchto klíčových bodů.

Klinická studie: fakta, která budují důvěru

Klinická studie zahájená v Ostravě je navržena s maximálním důrazem na odbornost a transparentnost:

- jednoramenná, jednocentrická studie
- přibližně 30 účastníků ve věku 50–80 let
- délka 6 měsíců (3 měsíce inhalace, 3 měsíce následné sledování)
- inhalace molekulárního vodíku 1 hodinu, 5× týdně
- schválení Etickou komisí Fakultní nemocnice Ostrava a Státní ústav pro kontrolu léčiv (SÚKL)

Primárním cílem je ověření bezpečnosti inhalace plynného vodíku, sekundárně jsou sledovány vybrané zdravotní parametry a standardizované dotazníkové škály.

Příběh profesora Ohty: 21 let jediné myšlenky

Profesor Shigeo Ohta je považován celosvětově za otce a zakladatele výzkumu molekulárního vodíku v biomedicině. Více než dvě dekády systematicky zkoumal jeho biologické účinky a zasadil se o to, že se z okrajového tématu stal velmi respektovaný a často citovaný směr moderní medicíny. „Když se dnes ohlížím zpět, vidím více než 21 let života zasvěcených jediné myšlence,“ říká profesor Ohta. Význam molekulárního vodíku se postupně prosadil zejména v japonském zdravotnictví, kde je již využíván především v oblasti tzv. emergency medicíny, například u zástavy srdce, mrtvice nebo jiných kritických stavů, kdy je nutné pacienta rychle stabilizovat a vytvořit prostor pro další urgentní péči. Právě tato zkušenost vedla japonské odborníky k debatě o nutnosti registrace vodíku jako medicínálního plynu, aby mohl být standardně využíván i v dalších indikacích. V Japonsku je však tento proces mimořádně zdoluhavý a finančně náročný a trval by až 10 let. Na doporučení kolegů se proto profesor Ohta rozhodl hledat cestu v Evropě, kde jsou regulační postupy v této oblasti rychlejší a přehlednější.

Proč Česko a H2 Global Group®?

Tato evropská cesta přivedla profesora Ohtu ke spolupráci s H2 Global Group®, kterou vede zakladatel a generální ředitel David Maršálek. Ten se molekulárnímu vodíku profesně věnuje více než 14 let a dlouhodobě usiluje o jeho ukotvení v seriózní medicíně. „Projekt je doposud financován výhradně českými investory, včetně známých osobností, lékařů, vědců, právníků i dalších lidí, kteří se postupně přidávají. Chtějí projekt nejen podpořit, ale také participovat na následné kapitalizaci tohoto významného medicínského pokroku,“ říká David Maršálek. „Po období covidu je ve světě medicíny nevídaný zájem o inovace, které dokážou řešit největší medicínské problémy dnešní doby. Farmaceutické a zdravotnické firmy proto aktivně vyhledávají projekty tohoto typu, aby je mohly převzít a rozšířit do celého světa“, doplňuje Maršálek.

Ne produkt, ale platforma

Studie využívá prototyp víceúčelového vodíkového generátoru, který byl primárně vyvinut právě pro účely inhalace v rámci této klinické studie. Zároveň má tento unikátní přístroj sloužit jako základ pro registraci prvního zdravotnického prostředku s molekulárním vodíkem na světě. Ambice tím ale nekončí. Platformový přístup počítá s rozšířením využití do dalších oblastí medicíny, například pomocí specializovaných aplikátorů pro oči, uši, končetiny či dentální oblast. A to je blízká budoucnost moderní medicíny. „V našem pojetí nejde o produkt, ale o cestu k MedTech platformě pro longevity kliniky, lázeňství i medicínu budoucnosti. Cílem je prodloužit život ve zdraví, u lidí i zvířat, a posunout vodík do standardní léčebné péče“, říká PharmDr. Milan Krajíček, ředitel výzkumu, vývoje a výroby ze společnosti H2 Global Group®.

MedTech realita: proč investoři vyhledávají právě tuto fázi

Historie světového MedTechu ukazuje jasný vzorec: největší hodnoty vznikají ve chvíli, kdy se propojí klinická data, regulační důvěryhodnost a mezinárodně škálovatelný model. Právě takové projekty se stávají cílem strategických partnerství nebo akvizic ze strany globálních farmaceutických a technologických společností. A právě zde se dnes H2 Global Group® nachází, tedy na prahu klinické a regulační validity, s jasnou vizí další expanze.

„Svět má velký problém a hledá účinné řešení, a my jsme přesvědčeni, že ho máme k dispozici,“ říká David Maršálek. A právě v tom je podstata, tady nejde jen o vědu pro vědu. Jde o cestu, kterou chceme přinést nový neinvazivní standard do medicíny, a tím změnit životy lidí, rodin i fungování celých zdravotních systémů. V době, kdy výskyt neurodegenerativních onemocnění rostou rychleji než kapacita péče, je největším luxusem čekat. Ne na „lepší chvíli“. Ne na „správné dotace“. Ne na to, až bude pozdě.

pokračování na straně 3

pokračování ze strany 2

„Občas se mě někdo zeptá, proč nejde-
me standardní cestou, evropské dota-
ce, banky, velké investiční instituce. Já
to vidím tak, že tato jednání a papíro-
vání bývají zdoluhavá a v konečném
důsledku nejistá. My jsme dali mož-
nost obyčejným lidem být u toho, být
součástí změny systému, který přinese
nové neinvazivní metody ve zdravotnic-
tví. Chceme se o úspěch podělit s těmi,
kteří tuto službu skutečně potřebují,“
vysvětluje Maršálek. „Tato standardní
cesta je pomalá. A vzhledem k tomu,
v jakém stavu je dnešní společnost, kdy
mnoho lidí potřebuje pomoc teď, víme,
že už nemáme dost času.“

A právě proto má tento projekt tak
výjimečný význam i pro investory,
je to příležitost vstoupit do fáze, kdy
se v MedTechu rozhoduje, kdy se
z vize stává klinická realita, z dat re-
gulatorní důvěra a z důvěry globální
škálování. Není to jen investice jen
pro výnos. Je to investice, která má
celospolečenský přesah a hluboký
smysl. A až se tahle cesta naplní,

Vážení čtenáři,

jsou chvíle, kdy si uvědomíte, že to, co budujete, není „projekt“. Je to
závazek. Vůči lidem, kteří ztrácejí paměť. Vůči rodinám, které zůstávají,
aby držely jejich svět pohromadě. A vůči budoucnosti, kterou nechceme
jen komentovat, chceme ji pomáhat tvořit.

Již jsme zahájili klinickou studii zaměřenou na bezpečnost inhalace mo-
lekulárního vodíku u pacientů s mírnou kognitivní poruchou, často prvním
varováním před Alzheimerovou nemocí. Je to krok, který v sobě nese
naději, ale i obrovskou odpovědnost: přinést do medicíny data, disciplínu
a cestu, která obstojí. Jsem hrdý na tým a hluboce si vážím spolupráce
s profesorem Shigeem Ohtou, člověkem, který vodíku zasvětil desetiletí
práce, a přitom si zachoval pokoru a lidskost. Tohle je chvíle, kdy se se-
tkává věda s odvahou.

Děkuji, že jste u toho s námi. □

David Maršálek
CEO H2 Global Group

odměna nebude jen finanční, bude
i společenská: možnost říct „byl jsem
u toho“, když se začala psát medicí-
na budoucnosti.

Pro více informací o možnosti zapo-
jení se do tohoto významného projek-
tu s globálním přesahem kontaktujte
přímo zakladatele a generálního ře-

ditele pana Davida Maršálka (david.
marsalek@H2global.group) nebo
jeho kolegu pana Davida Konupčíka,
ředitele pro vztahy s investory (david.
konupcik@H2invest.cz). □

Více na www.H2Global.group
a www.MolekularniVodik.cz



: VODÍKOVÁ ČESKÁ LÁHEV

VÍŠ, CO PIJEŠ?
NEPUSTÍ TI DO TĚLA NIC ŠKODLIVÉHO!
VODÍKOVÁ LÁHEV H2 MEDICAL SE ZÁRUKOU.



+420 777 724 731

Uplatni slevu 500 Kč na nákup
nové vodíkové láhve H2 MEDICAL.

VODÍKOVÉ ŠROTOVNÉ!
RECYKLUJ A ŠETŘÍ PŘÍRODU.

3+1 ZDARMA
UŠETŘÍTE: 28%

**H2 VIBE®
STYLE**

● VĚDA, KTERÁ DÁVÁ SMYSL

pokračování ze strany 1

V jeho pojetí nejde o „produkt“, ale o cestu k MedTech platformě pro longevity kliniky, lázeňství i medicínu budoucnosti, a to s jasným cílem: prodloužit lidem (i zvířatům) život ve zdraví a posunout vodík do standardní léčebné péče.

Farmacie jako odpovědnost, ne výroba

Farmacie pro Milana Krajíčka nikdy nebyla pouhou výrobou léčiv. Už během studií farmacie na Univerzitě Karlově v Hradci Králové ho fascinovalo, jak drobné technologické detaily, léková forma, výrobní proces, stabilita či validace, rozhodují o účinnosti, bezpečnosti i důvěře pacienta. Zkušenosti z průmyslové výroby léčiv v Galena Opava a dlouholetá práce ve společnosti Favea, včetně role kvalifikované osoby, mu daly hluboký respekt ke správné výrobní praxi, striktním předpisům a ochraně zdraví pacienta. Postupně se jeho odborný zájem rozšířil od farmaceutické technologie až k personalizované medicíně, funkční výživě a signálním molekulám. „Lidské tělo není souborem diagnóz, ale komplexním systémem. A stejně systémově musí přemýšlet i ten, kdo pro něj vyvíjí zdravotnická řešení,“ říká Krajíček.

Podnikání jako nástroj skutečné změny

Vedle odborné dráhy má Milan Krajíček za sebou i podnikatelskou zkušenost. Vybudoval farmaceutickou firmu, úspěšně ji prodal a založil další projekty. Díky tomu velmi dobře chápe, co znamená start-up ve zdravotnictví a farmacii. Právě zde se začala rodit myšlenka, že skutečná inovace ve zdravotnictví nespočívá v rychlém prodeji produktu, ale v budování dlouhodobé platformy, která obstojí klinicky, regulatorně i obchodně a má měřitelný dopad na zdraví lidí.

Molekulární vodík a dlouhověkost

Zásadním tématem posledních let se pro něj stal molekulární vodík.



Ne jako „záračná látka“, ale jako molekula s mnohostranným biologickým působením. Na základě mnoha publikovaných odborných studií a článků, je známo, že molekulární vodík selektivně ovlivňuje oxidační stres, zánět a buněčné procesy a vykazuje mimořádný potenciál v oblastech, kde současná medicína naráží na své limity. Mezi tyto oblasti patří především neurodegenerativní onemocnění, stárnutí, chronický zánět či rekonvalescence po nemoci, po úrazech, po operacích.

„Longevity není luxus jen pro vyvolené. Dlouhověkost je totiž přirozeným cílem života u lidí i zvířat,“ zdůrazňuje Krajíček. Právě proto dnes molekulární vodík vnímá jako most mezi prevencí, lázeňstvím, klinickou medicínou a medicínou budoucnosti.

Barcelona 2023: bod zlomu

Zásadní impuls přišel v roce 2023 na mezinárodní konferenci LSI Europe Emerging MedTech Summit v Barceloně. Právě zde se Krajíček spolu se zakladatelem H2 Global Group® Davidem Maršálkem poprvé setkal s investory a zakladateli medicínských firem, které byly v minulosti prodány za desítky miliard dolarů. Když jim popsals,

že na molekulární vodík dnes existují tisíce vědeckých studií a odborných článků, nezávazné rozhovory se změnily v hluboký strategický dialog. „Bylo vidět, že si v tu chvíli všichni uvědomili, že nejde pouze o jakýsi nápad, ale o již rozjetý vědecký obor,“ vzpomíná Krajíček. Právě zde padlo rozhodnutí začít vnímat vodík nikoli jen jako spotřební produkt, ale zejména jako regulovanou zdravotnickou technologii. Tím by se celá strategie začala posouvat od prodeje wellness řešení až po otevření nové cesty uvedení molekulárního vodíku do zdravotnictví.

H2 Global Group®: dva strategické pilíře a jeden globální cíl

Rok 2025 znamenal pro H2 Global Group® zásadní strategický posun: skupina se jasně rozdělila do dvou propojených pilířů – MedTech, který se soustředí na klinický výzkum, registraci zdravotnických prostředků a cílení na neurodegenerativní onemocnění, a HealthTech (H2 Longevity®), tedy škálovatelnou platformu pro longevity kliniky, lázeňství, rehabilitaci, firemní well-being, a také veterinární péči.

pokračování na straně 5

pokračování ze strany 4

Cílem je zaregistrovat první zdravotnický prostředek na světě využívající molekulární vodík, následně vstoupit do systému úhrad zdravotní péče a otevřít cestu globálnímu využití z lokálního trhu do celé Evropy, a následně USA a Asie. Projekt je postupně budován v úzké spolupráci se světovými odborníky, včetně profesora Shigeo Ohty, profesora Asady a doktora Ono, a je podporován mezinárodním týmem zkušených MedTech a startup manažerů.

Investice, která má hodnotu

„Pro mě je to možná poslední opravdu velká profesní věc,“ říká Milan Krajíček. „A když si zpětně vybavím rozhovory se zakladateli a investory na konferenci v Barceloně, přemýšlím o tom, kolik peněz lze touto cestou v oblasti MedTech a konkrétně v tomto projektu vydělat. Nicméně vždy myslím hlavně na to, kolika lidem můžeme následně těmito penězi pomoci.“ Jeho společenská odpovědnost není slogan ani PR. Když před lety pochopil potenciál molekulárního vodíku, bez váhání pořídil několik vodíkových generátorů a rozdál je lidem, o nichž věděl, že po-

moc potřebují – tiše, bez kamer a pozornosti médií.

Investice, která dává smysl.

Nejde o miliardy.

Jde o hodnotu.

Do tohoto příběhu přirozeně zapadá velmi hluboká myšlenka. Warren Buffett to vystihuje jednoduchým přirovnáním: „Představte si, že dostanete auto svých snů, ale je to jediné auto, které budete mít po celý život. Četli byste manuál, hned byste opravili každý škrábanec, chránili každý detail a pečovali o něj každý den, protože víte, že druhé nepříjde. A přesně tak je to s naším tělem a myslí. Máme jen jedno. A pokud se o ně nezačneme starat včas, jednou může být pozdě.“

Medicína, byznys a lidskost

Tento příběh není pouze o jedné molekule. Je o tom, jak se z dlouhodobosti stává nový standard moderního zdravotnictví, jak se ze zdraví stává nejcennější aktivum, a jak se z vědeckého poznání může stát globálně škálovatelná MedTech platforma. Molekulární vodík je v našem pojetí nástroj, který je jednoduchý, bezpečný a překvapivě univerzální.

Rozhodující je ale způsob, jakým ho dokážeme dostat do praxe: přes klinická data, regulační ukotvení, zdravotnický systém a jasný model využití v longevity klinikách, lázeňství i medicíně budoucnosti. Pro investory a strategické partnery je klíčové jedno: v MedTech světě nevzniká hodnota postupně, ale skokově. V okamžiku, kdy se potvrdí klinická realita, regulační průchodnost a schopnost expanze, začnou se technologie měnit v tržní standard, a z projektů se stávají reálné platformy. A my jdeme právě tímto směrem, s odborným zázemím, profesionálním týmem, mezinárodně platnými patenty a jasnou vizí, jak molekulární vodík ukotvit ve zdravotnictví tak, aby se stal celosvětově součástí dostupné, spolehlivé a bezpečné péče.

A důvod, proč to celé děláme, je jednoduchý: dopad. Nejde o objem kapitálu, ale o skutečnou hodnotu, kterou dokážeme dlouhodobě vytvářet pro lidi, zdravotnictví i společnost jako celek. ▣

Více na www.H2Global.group
a www.MolekularniVodik.cz

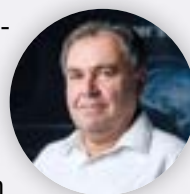
Autor: PharmDr. Milan Krajíček je farmaceut a podnikatel s dlouholetou praxí v oblasti farmaceutické technologie, vývoje a výroby léčiv, systémů kvality a regulace. Působil ve výrobních a vývojových pozicích v českém farmaceutickém průmyslu včetně role kvalifikované osoby, vybudoval a úspěšně prodal farmaceutickou firmu a následně se zaměřil na inovace na pomezí farmacie, klinického výzkumu a longevity. Dnes je společníkem H2 Global Group® a věnuje se rozvoji molekulárního vodíku jako regulované zdravotnické technologie s ambicí globálního využití.

ODBORNÝ TÝM H2 GLOBAL GROUP®



Prof. Shigeo Ohta, Ph.D., je japonský vědec a spoluzakladatel H2 Global Group®, se zaměřením na výzkum a aplikace molekulárního vodíku. Je považován za otce a zakladatele vodíkového výzkumu jehož účinky studuje jako selektivního antioxidantu tlumícího oxidační stres a zánětlivé procesy. Publikoval více než 200 vědeckých prací,

kte-
rých
byly
mnohokrát
citovány
v
odborných
časopisech.
Je
zakládajícím
členem
a
prezidentem
Japonské
bio-medicínské
společnosti
pro
molekulární
vodík
a
pravidelně
přednáší
na
mezinárodních
konferencích
o
vodíkové
medicíně.
Jeho
výzkum
otevřel
nové
možnosti
prevence
a
terapie
onemocnění
spojených
s
oxidačním
stresem,
jako
jsou
neurodegenerativní,
kardiovaskulární
a
metabolická
onemocnění.



PharmDr. Milan Krajíček je renomovaný český farmaceut, vědec a podnikatel, který se specializuje na výzkum, vývoj a výrobu inovativních farmaceutických produktů a v současnosti působí jako ředitel společnosti H2 Pharm® a je spoluzakladatel skupiny H2 Global Group®. Od roku 2015 se PharmDr. Krajíček intenzivně zabývá výzkumem vlivu molekulárního vodíku na lidské zdraví. ▣

SPORTOVNÍ MEDICÍNA S MOLEKULÁRNÍM VODÍKEM

Jaroslav Větvička je český lékař, známý především jako specialista na sportovní medicínu a tělovýchovné lékařství. Byl předsedou lékařské komise Českého olympijského výboru a šéflékařem Českého olympijského týmu na řadě olympijských her. V roce 2000 založil a dodnes vede Centrum zdravotnického zabezpečení sportovní reprezentace v Praze, úzce spolupracující s Ústřední vojenskou nemocnicí v Praze, které poskytuje zdravotní služby českým vrcholovým sportovcům.

Často se mluví o tom, že sportovce nelze „léčit po jednotlivých oborech“.

Proč je mezioborová (multidisciplinární) medicínská péče ve vrcholovém sportu tak zásadní?

Vrcholový sportovec není „soubor diagnóz“, ale vysoce adaptovaný biologický systém, ve kterém jsou všechny složky – pohybový aparát, kardiovaskulární systém, metabolismus, nervová regulace, psychika i imunita – v neustálé interakci. Jakýkoliv problém se proto téměř vždy projeví ve více rovinách současně.

Pokud se například díváme pouze na bolest kolene optikou ortopedie, můžeme přehlédnout, že skutečnou příčinou je dlouhodobé přetížení, porucha regenerace, energetický deficit nebo psychický stres. Ve vrcholovém sportu proto nefunguje „oddělené“ léčení jednotlivých orgánů. Zásadní je pochopit celý kontext – tréninkové zatížení, regenerační kapacitu, výživu, spánek i mentální nastavení sportovce. Multidisciplinární přístup umožňuje nejen efektivnější léčbu, ale především prevenci a optimalizaci výkonnosti. A především jde o dlouhodobější horizont. Shodou okolností pracujeme na výzkumném úkolu, jak jednotlivé informace o sportovci, které jsou pořízeny různými týmy a způsoby mezi sebou vzájemně propojit, analyzovat, integrovat. K našim vlastním, běžně pořizovaným datům, jakými jsou biochemie, hematologie a spiroergometrie, jsme přiřadili sportovně orientované genetické vyšetření z naší spolupracující laboratoře GENLABS, vedené kolegyní dr.



Bystřickou a dále speciální výkonové a proprioceptivní testy. Nezapomněli jsme pochopitelně na anamnestická data ze všech oblastí života sportovce, tedy nejen data zdravotní, ale také z jeho sportovního života, regenerace, psychického vnímání, motivace a dokonce i vztahu k sociálním sítím. Tato data od 107 sportovců ze čtyř různých sportů jsme analyzovali naším modelem, vytvořeným v AI-LLM a získali jsme velice komplexní, vzájemně propojené analýzy zdravotních rizik a výkonnostních předpokladů. Ale nejen to. Naše modely nejen analyzují, ale také interpretují a doporučují. Doporučují sportovci, co by měl on konkrétně v rámci své sportovní přípravy dělat jinak, aniž bychom však zasahovali do „trenérského území“. Na druhé straně přinášíme obdobné informace trenérovi a členům realizačního týmu, „ušíťe“ pro jejich odbornost a specializaci. Myslím, že tento směr má obrovský potenciál a také v následujícím roce jej budeme dále rozvíjet.

Jak v praxi funguje spolupráce sportovního lékaře, ortopeda, fyzioterapeuta, kardiologa, výživového specialisty a psychologa?

Základním principem je sdílená informace a společný cíl. Každý specialista se dívá na sportovce ze svého úhlu pohledu, ale rozhodující je jejich propojení do jednoho funkčního týmu. Sportovní lékař zde často funguje jako koordinátor – má přehled o celkovém zdravotním stavu, tréninkovém režimu i výkonnostních cílech sportovce. Ortoped řeší strukturální problémy pohybového aparátu, fyzioterapeut pracuje s funkčními poruchami a pohybovými vzorci, kardiolog hodnotí adaptační kapacitu oběhového systému, výživový specialista optimalizuje energetickou dostupnost a regeneraci a psycholog se věnuje mentální zátěži, stresu a motivaci.

pokračování na straně 7

pokračování ze strany 6

Klíčové je, že rozhodnutí nejsou izolovaná. Například změna v tréninku vychází nejen z nálezu na pohybovém aparátu, ale i z kardiologických dat, únavových markerů, subjektivního vnímání sportovce a jeho psychického stavu. Teprve takový přístup dává dlouhodobý smysl.

Jaký je rozdíl mezi běžnou nemocniční péčí a integrovaným zdravotním týmem, který dlouhodobě vede sportovce?

Nemocniční péče je ze své podstaty epizodická – řeší konkrétní problém v určitém časovém úseku. To je naprosto v pořádku pro akutní medicínu, ale pro vrcholový sport je to model nedostatečný. Integrovaný zdravotní tým sportovce sleduje dlouhodobě. Znamená to, že zná jeho vývoj v čase, reaguje na změny zatížení, vnímá drobné signály přetížení dříve, než se z nich stane zranění nebo výkonnostní propad. Pracuje s daty, trendy a kontextem. Rozdíl je tedy podobný jako mezi „opravou poruchy“ a systematickým řízením výkonu a zdraví. U vrcholového sportovce nejde jen o to, aby byl „zdravý“, ale aby byl schopen dlouhodobě podávat maximální výkon bez zbytečných výpadků. Snažíme se zavádět do běžné praxe také novinky a postupy, které se osvědčily. Pravidelně už od zimní olympiády v roce 2002 v Salt Lake City pořádáme každým rokem předolympijská odborná symposia, která se v posledních letech z Ústřední vojenské nemocnice přesunula do východočeské Dřítče. Namátkou vybírám zavedení metody variability tepové



frekvence, kdy jsme poprvé na ZOH 2006 tuto metodu testovali u našeho sdruženáře, využití infuzního vitamínu C v léčbě, anebo v poslední době stále více a více potvrzovaného širokého efektu molekulárního vodíku. Ten se v posledních letech dostává do pozornosti sportovců i trenérů jako moderní nástroj podpory regenerace. Jeho hlavní výhodou je schopnost působit jako selektivní antioxidant – pomáhá tlumit nadměrný oxidační stres vznikající při intenzivním tréninku, aniž by brzdil přirozené adaptační procesy organismu. Sportovci jej začínají využívat zejména pro rychlejší zotavení, snížení svalové únavy a lepší toleranci vysoké zátěže. Nejčastější formou aplikace je pití vodíkem obohacené vody nebo inhalace, přičemž zájem o tuto metodu roste souběžně s přibývajícími vědeckými studiemi. Také na letních olympijských hrách v Paříži 2024 udělala tato metoda první nesmělé krůčky, a to u našich moderních pětibojářů. Především však musí fungovat zásada „Co nejdříve a co nejlépe“. Nelze čekat s ortopedickým vyšetřením nebo magnetickou rezonancí více dnů nebo dokonce týdnů, podobně nelze s odkladem objednávat sportovce s prvními příznaky onemocnění horních cest dýchacích.

Vidíte v Česku posun směrem k tomuto modelu, nebo je stále spíše výjimkou?

Posun jednoznačně vidět je, zejména u reprezentačních týmů a v některých profesionálních klubech. Kritická v tomto směru byla devadesátá léta minulého století, kdy přestal fungovat vcelku zavedený, dokonce celorepublikový systém pod vedením tehdejšího Ústavu sportovní medicíny. Pracoval s lékaři reprezentačních družstev, měl i svoji výzkumnou základnu v Laboratoři klinické biochemie a fyziologie, kterou jsem měl tu příležitost a čest vést. Než vznikl současný koncept výzkumu ve vrcholovém sportu, tedy High Performance Program v gesci NSA a ČOV, tak tehdejší výzkumná etapa v rámci Státního plánu technického rozvoje 1985 – 1990 („Podmínky rozvoje vrcholové sportovní výkonnosti“) byla tím posledním, co systematicky fun-



• VODÍKOVÁ LÉKÁRNA

Lékárna Svatá Anna, AHD s.r.o., nabízí nově vodíkové terapie. Tato lékárna je součástí zdravotnického zařízení a nabízí širokou škálu služeb pacientům. Pro více informací, otevírací době a službách můžete navštívit Instagram lékárny @lekarna_sv.anna nebo se obrátit na recepci, 607 273 023. Lékárna Svatá Anna, AHD s.r.o., Luční 2776/7a, 130 00 Praha, Žižkov.

govalo. Bylo velkým problémem nalézt lékaře, kteří by se systematicky starali o vrcholové sportovce, dokonce i před odlety na olympijské hry. Dnešní systém založený na spolupráci takzvaných páteřních pracovišť ve zdravotním zajištění vrcholového sportu je velkým posunem vpřed. Často se setkáváme s tím, že jednotliví odborníci pracují kvalitně, ale chybí systémové propojení, sdílení dat a jednotná koncepce. Právě zde vidím velký prostor pro další rozvoj – ať už prostřednictvím centralizovaných zdravotních týmů, lepší práce s daty, nebo využití moderních nástrojů, které umožňují objektivizovat regeneraci, únavu a adaptační procesy. Budoucnost sportovní medicíny podle mého názoru jednoznačně směřuje k integrovaným týmům, které budou kombinovat klinickou zkušenost s moderními technologiemi a datovou analýzou. A Česká republika má v tomto směru velmi dobrý potenciál. ▣

• VĚDEC Z JAPONSKA, PŘICESTOVAL DO ČESKA

H2 GLOBAL GROUP® SPOUŠTÍ KLINICKOU STUDII S MOLEKULÁRNÍM VODÍKEM

Do ČR přicestoval profesor Shigeo Ohta, globálně respektovaný japonský vědec, jehož práce je dlouhodobě spojována s výzkumem biologických účinků molekulárního vodíku a který je považován za zakladatele vodíkové biomedicíny. Ráno přiletěl z Tokia do Vídně a následně se přesunul do Ostravy, kde se připojuje k týmu skupiny H2 Global Group®, ve které je zakládajícím společníkem.

Profesor Ohta zde stráví několik týdnů, aby společně s českými odborníky oficiálně odstartoval první klinickou studii v České republice zaměřenou na využití molekulárního vodíku u pacientů s mírnou kognitivní poruchou (MCI), stavu, který často předchází rozvoji Alzheimerovy demence. Studie je registrována společností H2 Medical Technologies®, která spadá do skupiny H2 Global Group®. Vzniká tak propojení, které firma přirovnává k okamžikům, kdy se z České republiky zrodily objevy s globálním dopadem. V listopadu 2025 se v japonském Tokiu uskutečnil další ročník mezinárodní konference zaměřené na medicínu a biologii molekulárního vodíku, na které se podle dostupných informací setkali odborníci z 28 zemí, aby sdíleli nejnovější vědecké poznatky a zkušenosti. Konference proběhla pod odborným vedením profesora Shigea Ohty a jedním ze čtyř hlavních řečníků zde byl také významný český vědec v oblasti molekulárního vodíku doc. PhDr. Michal Botek, Ph.D.

H2 Global Group® uvádí, že právě nyní se otevírá jedinečné okno příležitosti: Česká republika má ambici stát se světovým centrem, které nastaví klinická a regulační pravidla pro obor, jenž je ve světě známý, intenzivně zkoumaný a široce využívaný v praxi, ale stále postrádá standardizovanou cestu k oficiální registraci. Nejbližším milníkem je zahájení klinické studie 19. ledna 2026, kterou schválil Státní ústav pro kontrolu léčiv (SÚKL). Studie se zaměřuje na inhalaci molekulárního

vodíku u pacientů s mírnou kognitivní poruchou (MCI) a na její odborné přípravě a realizaci se podílejí také prof. MUDr. David Školoudík, Ph.D. a PharmDr. Milan Krajíček, Ph.D. „Řešení vychází z patentované metody vyvinuté japonským týmem vedeným profesorem Shigeem Ohtou. Na tuto metodu navazujeme a v České republice ji dále rozvíjíme tak, aby splnila nároky klinického ověřování a regulačních standardů Evropské unie,“ uvedl PharmDr. Milan Krajíček, Ph.D.

„Máme jasný cíl: úspěšně dokončit klinickou studii a následně usilovat o registraci zdravotnického prostředku využívajícího molekulární vodík v oblasti neurodegenerativních onemocnění. Poté chceme zahájit expanzi do dalších evropských zemí, a také do USA a Asie, a pracovat na vstupu do systému úhrad, aby se molekulární vodík a jeho přínosy staly dlouhodobě dostupnou součástí standardní péče pro co nejširší okruh pacientů. A tím nekončíme, náš zájem je postupně rozšířit využití přístroje i do dalších oblastí medicíny,“ uvedl David Maršálek, generální ředitel společnosti H2 Global Group®.

„V Japonsku už dnes molekulární vodík využívá rozsáhlá síť privátních klinik, sportovních center i wellness provozů, typicky formou inhalací, pitím vodíkem obohacené vody nebo vodíkovými koupelemi. Přesto stále chybí standardizované řešení, které by mělo ambici projít cestou regulační registrace jako zdravotnický prostředek.

Právě to chceme společně s týmem v České republice změnit,“ uvedl prof. Ohta. Společnost zároveň zdůrazňuje historickou paralelu: Česká republika už opakovaně ukázala, že i „lokální“ vědecký příběh může přerůst v globální změnu, a také právě také proto chce nyní postavit nový mezinárodní příběh z českého prostředí, s důrazem na klinickou disciplínu, měřitelné milníky a otevřenou spolupráci s odborníky z celého světa.

„Je to pro nás moment, který už přitahuje pozornost světových odborníků i partnerů. Profesor Ohta nepřijel jen na toto oficiální zahájení, přináší do České republiky výjimečné know-how a kontinuitu výzkumu, která sahá roky zpět. Chceme mimo jiné ukázat, že cesta od laboratoře k regulované klinické praxi může vést i z České republiky. Jsme velmi poctěni, že si profesor Ohta pro spolupráci vybral naši společnost i Českou republiku,“ dodává Maršálek.

Po globální pandemii a v době rostoucích nároků na zdravotní péči se ve společnosti zvyšuje tlak na hledání nových řešení, která budou nejen vědecky podložená, ale i prakticky nastavitelná a dlouhodobě udržitelná. H2 Global Group® uvádí, že právě proto chce molekulární vodík posunout do jasně definovaného klinického a regulačního rámce a tuto technologii dále rozvíjet a zpřístupnit. Profesor Ohta si zároveň v České republice již domlouvá schůzky s významnými osobnostmi, které chtějí tento výzkum i navazující obchodní aktivity podpořit. □



JAPONSKÝ PROFESOR SHIGEO OHTA NA TÉMA ALZHEIMEROVA DEMENCE:

● PROČ TO VLASTNĚ VŠECHNO DĚLÁME

Když se dnes ohlížím zpět, vidím více než 21 let života zasvěcených jediné myšlence. Myšlence, že i ten nejmenší prvek ve vesmíru může mít zásadní význam pro člověka. Molekulární vodík mě provází většinu mé vědecké dráhy, ne jako módní trend ani jako rychlá zkratka k úspěchu, ale jako dlouhá, někdy osamělá cesta plná experimentů, pochybností, odmítnutí i tichých objevů, kterým zpočátku rozumělo jen pár lidí na světě.

Věda mě naučila pokoře. Každý výsledek je dočasný a každá odpověď otevírá další otázky. Zároveň mě ale naučila respektu, k lidskému tělu, k času a k životu samotnému. Právě respekt považuji dnes za klíčové slovo. Respekt k lidem, kteří stárnou. Respekt k rodinám, které se starají o své blízké. A respekt ke společnosti, která má odpovědnost hledat řešení dřív, než se tiché problémy stanou neřešitelnými.

Neurodegenerativní onemocnění, zejména Alzheimerova nemoc a další formy demence, jsou jedním z největších témat současnosti. Neberou jen paměť. Berou identitu, důstojnost i vztahy. Jsou pomalé, nenápadné, a o to ničivější. Často neboli tak, aby člověk včas zavolal o pomoc. Místo toho tiše berou roky života, schopnost samostatnosti, a nakonec i vědomí sebe sama. A právě proto jsem nikdy nechtěl zůstat jen „vědcem v laboratoři“.

Na této cestě jsem měl štěstí potkat mimořádné osobnosti, kteří se stali spoluvůdci mého vodíkového výzkumu, ale také mými osobními přáteli. Jedním z nich je profesor Takashi Asada, který je v Japonsku velmi respektovanou, veřejně známou a mediálně výraznou autoritou v oblasti demence, MCI a časných Alzheimerovy nemoci.

pokračování na straně 10

pokračování ze strany 9

Jako uznávaný neurolog a klinický expert často vystupuje v japonských médiích, včetně televizních pořadů, kde srozumitelně široké veřejnosti vysvětluje problematiku stárnutí mozku, demence a význam včasné prevence. Jeho zapojení do společnosti H2 Global Group® nejen na odborné úrovni, ale i jako společníka, je pro odborníky, ale i investory jasným signálem, že nejde o okrajový experiment, ale o projekt postavený na nejvyšší odborné úrovni, klinické zkušenosti a globálně škálovatelném směru s potenciálem uspět tam, kde mnoho jiných přístupů selhalo.

Dalším klíčovým kolegou je doktor Hirohisa Ono, špičkový japonský neurochirurg, který do tohoto projektu přináší perspektivu akutní medicíny a neuroprotektivity, tedy ochrany mozku ve chvílích, kdy se často během několika málo hodin rozhoduje o kvalitě dalšího života. Působil jako vedoucí představitel neurochirurgického pracoviště v Nishijima Hospital v Japonsku a dlouhodobě se zaměřuje na klinicky použitelné, bezpečné a neinvazivní přístupy v neurologii, od akutních mozkových příhod až po neurodegenerativní onemocnění. Doktor Ono stál u jedné z nejcitovanějších klinických prací v oboru vodíkové terapie: je hlavním autorem randomizované kontrolované klinické studie s inhalací vodíku u akutního mozkového infarktu, která hodnotila bezpečnost i neuroprotektivní efekt, a zároveň vedl otevřenou pilotní studii terapeutické inhalace vodíku u pacientů s Alzheimerovou nemocí včetně následného dlouhodobého sledování.

Tito lidé pro mě nejsou jen spoluautoři vědeckých studií. Jsou symbolem odpovědnosti, kterou jako vědci máme. Pokud víme, že existuje cesta, jak snížit lidské utrpení, nemáme právo zůstat potichu. A nejde jen o akademickou debatu. Společně jsme také spoluautoři mimořádně důležitého evropského patentu EP3701956, zaměřeného na profylaktický a terapeutický přístup k demenci. Tento patent není slibem ani teorií, je chráněným výsledkem dlouhodobé práce,

dat a odpovědnosti vůči pacientům i možné budoucnosti medicíny.

Zásadní zlom však přišel ve chvíli, kdy jsem si naplno uvědomil, že pouze věda jako taková svět nezmění. Změní jej až tehdy, když se propojí s lidmi, kteří dokážou myšlenky převést do praxe, do systémů, a do každodenní reality.

Rozhodnutí spojit se s Českou republikou nebylo náhodné. Vidím zde zemi s hlubokým technickým know-how, silnou průmyslovou a inženýrskou tradicí, ale zároveň s lidským rozměrem, který se v některých částech světa pomalu vytrácí. Právě zde jsem našel prostředí, kde může věda růst, aniž by ztratila etiku.

Spojení s H2 Global Group® a s Davidem Maršálkem pro mě znamenalo zásadní životní i profesní zlom. David není typický korporátní manažer. Přemýšlí selským rozumem, ptá se na podstatu věcí a dokáže složité myšlenky zjednodušit, aniž by je znehodnotil. Ukázal mi, že i hluboká věda může mít jasnou strukturu, obchodní logiku a globální ambici, a přitom si může zachovat lidskost, respekt a společenskou odpovědnost.

Některé z nejdůležitějších rozhovorů jsme nevedli v zasedacích místnostech. David mě před pár lety poprvé v životě vzal do lesa na houby. Chodili jsme lesy kolem Kyžlířova, odkud pochází. Pro Japonce, který strávil život v laboratořích a nemocnicích, to byl silný zážitek. Ticho lesa, čas, který nikam nespěchá, a rozhovory o životě, hodnotách a budoucnosti. Právě tam jsem si definitivně uvědomil, že nestavíme jen projekt, ale skutečný příběh. A ano, nemohu nezmínit i rodinný rozměr. Také díky této zkušenosti sbírání hub kolem Davidovy rodné obce jsem pochopil, že tahle krásná země má zvláštní schopnost spojovat velké myšlenky s obyčejnými a opravdovými okamžiky. A před pár dny jsem navíc zjistil, že jeden z Davidových příbuzných, mediálně známý Josef Maršálek, prý v této obci peče koláčky, jaké jsem nikdy předtím nejedl. V lednu mají ovšem zavřeno, takže si na tuhle „vědecky neově-

řenou“, ale velmi slibnou zkušenost budu muset ještě pár týdnů počkat, abych se mohl osobně přesvědčit.

Možná to zní jako detail, ale právě takové drobnosti vytvářejí důvěru. Připomínají, že za každým velkým projektem nestojí jen technologie a strategie, ale skuteční lidé, rodiny, hodnoty a tradice. A že i když míříme do světové medicíny, to nejdůležitější se často rodí v lidskosti, v příbězích a v místech, kde se lidé pořád dokážou zastavit, mluvit spolu, a být si blízko.

Postupně se kolem nás vytvořil tým, který dnes považuji za výjimečný nejen odborně, ale i lidsky. Doktor Milan Krajíček přinesl do projektu klinickou preciznost a hluboké porozumění regulačnímu prostředí. Profesor David Školoudík, mezinárodně uznávaný neurolog, dodává projektu autoritu a schopnost propojit výzkum s reálnou lékařskou praxí. A docent Michal Botek z Univerzity Palackého v Olomouci rozšiřuje pohled na molekulární vodík směrem k celkovému fungování organismu, regeneraci a dlouhodobé vitalitě.

Čím déle tento projekt roste, tím více si uvědomuji, že jeho skutečná síla není jen v technologii, ale zejména v lidech, kteří se kolem něj shromáždili. V lidech, kteří měli odvahu říct „ano“ ve chvíli, kdy to ještě nebylo zdaleka tak samozřejmé. Jsou to ti, kteří převzali odpovědnost mnohem dříve, než se objevily dnes již známé novinové titulky, investiční valuace nebo globální pozornost.

Právě proto považuji za zásadní zmínit i oblast, která bývá někdy neprávem vnímána jako „méně důležitá“, ale ve skutečnosti hraje klíčovou roli v léčbě, prevenci, dlouhověkosti, regeneraci a dlouhodobém zdraví, a tou je obor lázeňství.

pokračování na straně 11

pokračování ze strany 10

Lázeňství je oblast, kde se medicína setkává s realitou času, s jeho vlivem na tělo, pohyb, regeneraci i kvalitu života. Díky doktorce Gabriele Hanslianové, primářce lázeňské léčebně-rehabilitační péče v Lázních Teplice nad Bečvou, se molekulární vodík již před několika lety stal nedílnou součástí moderních lázeňských metod. Doktorka Hanslianová se specializuje na výzkum a využití molekulárního vodíku, zejména formou inhalace a pití vodíkové vody, jako podpůrného přístupu při léčbě potíží pohybového aparátu, revmatických onemocnění a dalších závažných zdravotních stavů. Vede tým lékařů a fyzioterapeutů, kteří pacientům pomáhají zvládat rekonvalescenci po operacích, ale také u řady chronických onemocnění.

Nezastupitelnou roli v tomto lázeňském příběhu sehrál také doktor Josef Peták, jeden z předních českých specialistů v oboru balneologie a léčebné rehabilitace, který působí ve Františkových Lázních a stál u zrodu vodíkového lázeňství. Právě díky takovým průkopníkům a odborným garantům získal vodík v lázeňství „zelenou“, a mohl se začít bezpečně a smysluplně prosazovat v praxi tam, kde jsou na kvalitu a výsledky kladené vysoké nároky.

Tyto skutečnosti poukazují na velmi důležitý trend, že kolem molekulárního vodíku se dodnes formuje komunita odborníků, kteří mají jedno společné: odvahu jít tam, kde se ostatní zastavili, anebo se tímto směrem neodvážili vydat. Tito lidé nám pomáhají neustále posouvat hranice dosaženého poznání, a tím otevírat nové možnosti a perspektivy. To vše dohromady ukazuje, že molekulární vodík není izolované řešení pro jednu diagnózu. Je to plat-



forma, něco jako most mezi prevencí, medicínou, rehabilitací, lázeňstvím a dlouhověkostí.

Přiletěl jsem do České republiky na několik týdnů, abych pomohl rozběhnout nejdůležitější část tohoto projektu. Nastavit spolupráce, procesy a milníky, na které budou navazovat další kroky v roce 2026 a dál. Je to začátek kapitoly, která má potenciál ovlivnit nejen pacienty, ale i způsob, jakým svět přemýšlí o zdraví, stárnutí a odpovědnosti.

Dnes je mi 74 let. Ano, patřím do ohrožené skupiny. Chci tu být ještě dlouho. Ale především chci být přínosem, ne na obtíž. Chci být oporou a průvodcem své rodině. Věřím, že díky molekulárnímu vodíku můžeme už brzy tuto možnost nabídnout také milionům lidí po celém světě.

A možná právě proto se k našemu vodíkovému projektu hlásí a přidává stále více partnerů a investorů, nejen z České republiky, ale i ze zahraničí. Protože tohle není jen další „startupový příběh“. Je to projekt, který spojuje respekt k člověku, měřitelný klinický směr a globální ambici změnit budoucnost moderního zdravotnictví.

Pokud v tom cítíte stejný smysl jako my a chcete být u toho v době, kdy se rozhoduje o největších milnících, budeme rádi, když se k nám přidáte, a budete tak mít možnost stát se součástí něčeho, co zanechá stopu daleko za hranicemi jedné malé země. Proto to vlastně děláme s respektem, pokorou a se společenskou odpovědností. □

Více na www.H2Global.group
a www.MolekularniVodik.cz

Autor: prof. Shigeo Ohta, Ph.D. Profesor Shigeo Ohta je japonský vědec a mezinárodně uznávaná autorita v oblasti výzkumu molekulárního vodíku a jeho potenciálních zdravotních přínosů. Více než 50 let se věnuje biologickému a medicínskému výzkumu se zaměřením na oxidační stres, zánět a neuroprotektci. Na svém kontě má celkem 12 patentů, dlouhodobě spolupracuje s předními vědci a lékaři z celého světa a je spoluautorem klíčového evropského patentu EP3701956, zaměřeného na profylaktický a terapeutický přístup k demenci. Spolu se svými kolegy z Japonska je rovněž spoluzakladatelem české společnosti H2 Global Group, která propojuje špičkovou vědu s klinickou praxí a globální vizí v oblasti zdraví a dlouhověkosti.

• DLOUHOVĚKOST

BÝT STÁLE MLÁD - H2 GLOBAL GROUP® PŘINÁŠÍ VODÍKOVÝ STANDARD DO OBLASTI LONGEVITY

Součástí longevity péče je také práce s červeným světlem. Více o jeho účincích se dočtete na straně 16.

Od „Blue Zones“ k modernímu a novátorskému pojetí geriatric

Koncept dlouhověkosti se dnes opírá jak o inspiraci tzv. „Blue Zones“, tedy regionů s vysokým podílem dlouhověkých obyvatel, žijících v oblastech často nazývaných modré zóny, tak o moderní „gero-vědu“, která stárnutí popisuje jako biologický proces, ovlivnitelný mimo jiné oxidačním stresem, chronickým zánětem a mitochondriální dysfunkcí. Právě v těchto mechanismech podle řady vědeckých prací sehrává molekulární vodík velmi důležitou roli. Podle mnoha dostupných klinických studií a odborných článků působí jako selektivní antioxidant, má protizánětlivé a mitochondrie chránící účinky, a v preklinických a klinických studiích vykazuje výrazný potenciál v oblasti kognitivního zdraví, neurodegenerativních onemocnění, fyzické výkonnosti i regenerace. Vodík není zázračný „elixír nesmrtelnosti“, ale perspektivní bioaktivní molekula, která dobře zapadá do filozofie bezpečné, dlouhodobé a měřitelné podpory délky dožití v co možná nejlepším zdravotním stavu a kondici.

H2 Global Group® je český inovátor v oblasti molekulárního vodíku

H2 Global Group®, se sídlem v České republice, vznikla s cílem vybudovat kolem molekulárního vodíku kompletní technologický a produktový ekosystém. Ve skupině působí lékaři, vědci a farmaceuti, společnost má vlastní vývojové kapacity a úzce spolupracuje s japonským profesorem Shigeo Ohtou, který je považován za otce a zakladatele vodíkové biomedicíny, a je zároveň spolumajitelem firmy. Portfolio firmy zahrnuje řešení pro medicínu a neurovědu, krásu a wellness, lázně a medicínská střediska, sportovní týmy i firemní wellness programy.



H2 Medical Technologies® a řízená vodíková terapie

Klíčovou roli v MedTech části skupiny hraje dceřiná společnost H2 Medical Technologies®. Vyvíjí a vyrábí bezpečné a účinné generátory molekulárního vodíku, založené na moderní SPE/PEM technologii, schopné produkovat ultra-čistý vodík pro bezpečnou inhalaci v klinickém i domácím prostředí. Zásadním milníkem je nyní prototyp prvního vodíkového generátoru na světě, se kterým bude společnost usilovat o registraci prvního zdravotnického prostředku s vodíkem na světě. Ten bude zároveň použit na první klinickou studii v Česku, schválenou Státním ústavem pro kontrolu léčiv (SÚKL), pro inhalace molekulárního vodíku osobami s mírnou kognitivní poruchou (MCI), která často předchází Alzheimerově demenci. Tato klinická studie bude zahájena na začátku roku 2026, a jejím cílem je zhodnotit bezpečnost a účinnost řízené vodíkové terapie u pacientů s MCI. Studie je aktuálně v náborové fázi, a společnost hledá vhodné dobrovolníky s diagnostikovanou mírnou

kognitivní poruchou. Zájemci musí splňovat tato základní kritéria: věk 50–80 let, celkově dobrý zdravotní stav, diagnózu mírné kognitivní poruchy, případně mírné až středně těžké demence, a ideálně s bydlištěm v Ostravě a okolí, kde bude studie probíhat. Účast v této studii nezaručuje žádný zdravotní přínos a neměla by být chápána jako náhrada standardní léčby. Zájemci se mohou přihlásit do 23. 12. 2025 na e-mail: david.skoloudik@H2medical.com. Tento krok posouvá využití molekulárního vodíku z roviny doplňkového wellness prostředku do pozice seriózního medicínského nástroje již blízké budoucnosti, s potenciálem nejen v oblasti kognitivního zdraví a prevence vzniku a vývoje demence. Tato studie navazuje na evropský patent EP3701956B1 „Profylaktické nebo terapeutické činidlo pro demenci“, jehož původcem je právě profesor Ohta, a držitelem H2 Global Group®. Patent popisuje využití molekulárního vodíku v oblasti neurodegenerativních onemocnění včetně demencí, a dává Česku unikátní pozici na světové scéně.

H2 Longevity® centrum v Ostravě

Na úspěšné vědecké výzkumy nyní navázalo otevření H2 Longevity® centra v Ostravě. Jde o centrum nové generace, kde se kombinují inhalace molekulárního vodíku z přístrojů H2 Medical Technologies®, terapie světlem, vodíková hydratace prostřednictvím hydrogenované vody H2 Premium Vodíková Voda®, užíváním speciálních doplňků stravy s molekulárním vodíkem a edukace v oblasti regenerace a zdravé dlouhověkosti. Centrum funguje jako showroom pro firemní distributory, investory a partnery, ale také pro zákazníky. Získané know-how chce skupina využít při budování sítě partnerských H2 Longevity® konceptů v dalších městech a zemích.

pokračování na straně 13

pokračování ze strany 12

Strategický globální partner s unikátním vodíkovým řešením

Významnou část byznysu představuje také spolupráce s partnery, kteří chtějí uvést na trh vlastní prémiové řady longevity produktů na bázi molekulárního vodíku. Zájemci se již postupně hlásí z různých zemí Evropy, i dalších regionů. Jsou jimi různá medicínská střediska, wellness hotely, soukromé kliniky a jiná zařízení, která se soustředí mimo jiné na tzv. biohacking, dlouhověkost, péče o tělo a celkovou regeneraci organismu. Tito partneři oceňují možnost vytvoření si vlastní prémiové značky, ale také využití stávajícího portfolia firmy. H2 Global Group® tak vystupuje jako strategický globální partner, který není jen výrobcem, ale také lídrem celého segmentu, udávající směr v oblasti vodíkových technologií, a zároveň aktivně podporuje budování značky a růst svých distribučních partnerů.

Vodíkový pilíř dlouhověkosti

Zájemcům o spolupráci nabízí skupina možnost vybudovat ucelený systém komplexní vodíkové péče, s důrazem

na maximální bezpečnost a terapeutickou účinnost pro klienta. Systém zahrnuje odborné školení o správné instalaci, manipulaci a užívání zařízení pro inhalaci molekulárního vodíku, návrh již osvědčených procedur a protokolů, včetně zařazení vodíkové vody do pitného režimu, a vodíkových doplňků stravy pro zvýšení účinnosti terapie. Samozřejmostí je zajištění technické podpory včetně záručního a pozáručního servisu. Pro spolupracujícího partnera je přitom klíčové, že jde o modulární a škálovatelný systém, který lze přizpůsobit na míru klientovi, ale i specifickým podmínkám lokálního trhu, a současně se lze opřít o vědecké i praktické poznatky a dosavadní zkušenosti.

Příležitost pro poskytovatele služeb, distributory a investory

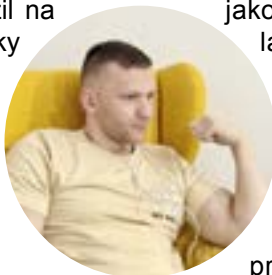
Pro partnery v oblasti zdravotnictví, wellness, lázeňství a kosmetiky představuje H2 Global Group® příležitost být u zrodu nového standardu v rychle rostoucím longevity segmentu. Jde jak o lokální vodíkové zóny v klinikách, hotelech, wellness a spa centrech, tak o kompletní portfolia funkčních vodíkových produktů pod vlastní značkou.

Pro investory je pak zajímavá kombinace vlastního medicínského výzkumu a vývoje, včetně mezinárodní patentové ochrany, s využitím stávajících klinických studií v oblasti využití molekulárního vodíku, možností globálního škálování prostřednictvím exkluzivního partnerství a licenčních modelů, i silného tematického trendu, v němž dlouhověkost, prevence a optimalizace zdraví přestávají být pouze okrajovým tématem, a stávají se jedním z hlavních spotřebitelských i investičních směrů příští dekády. Skupina H2 Global Group® rozšiřuje svou partnerskou síť a vstupuje na klíčové zahraniční trhy. Otevírá možnost spolupráce investorům, ale i klíčovými strategickými partnery, kteří chtějí stát u zrodu nové moderní globální infrastruktury v oblasti dlouhověkosti s využitím již prověřeného a funkčního nástroje pro dosažení co nejlepších výsledků. Pokud chcete mít ve svém portfoliu špičkové vodíkové technologie, a vybudovat si silnou a respektovanou značku s využitím toho nejlepšího, co trh nabízí, a zároveň se podílet na růstu mimořádně perspektivního globálního segmentu, nastává právě teď ten správný moment se k nám připojit... □

• VODÍKOVÝ RITUÁL

**S MARTINEM
MINAROVICEM**

Martin, který je reprezentačním trenérem České asociace armwrestlingu (ČAWA) letos zvítězil na Mistrovství České republiky v armwrestlingu v kategorii seniorů – pravá ruka, 105 kg. Získal bronzovou medaili na Mistrovství světa v Bulharsku do 100 kg na pravou ruku.



Vaše role nejen aktivního závodníka, ale i trenéra a vychovatele dalších armwrestlerů si žádá spoustu energie, jak Vám v tom pomáhá Molekulární vodík od H2 Vibe?

Je časově náročné skloubit všechny role trenéra a závodníka spolu s rodinnými povinnostmi. Trénuji každý den a zároveň se věnuji i dalším armwrestlerům, proto je pro mě

kvalitní regenerace základem. Jeli-kož kromě toho všeho pracuji také jako grafik, je pro mě molekulární vodík ideálním řešením. Ráno po příchodu do práce inhaluji 30 minut molekulární vodík při práci na PC, čímž šetřím čas, který pak mohu věnovat rodině. Po celý pracovní den piji vodíkovou vodu, kterou si vyrábím pomocí generátoru.

Pokud máte pochůzky a nejste u zdroje generátoru vodíku, jak řešíte například pitný režim?

Často cestujeme na různé soutěže, tréninky a další akce spojené s armwrestlingem. V těchto případech využívám vodíkovou láhev H2 pro rychlou výrobu vodíkové vody, která

mi umožní připravit vodíkovou vodu kdykoliv a kdekoliv z obyčejné vody a při cestování nezabere mnoho místa.

Soutěžíte na mezinárodní úrovni, jaké závody Vás nyní čekají a budete v rámci přípravy a regenerace užívat vodík ve formě inhalací, vody, ale i sublimace?

Na konci ledna mě ve Vídni čeká profesionální supermatch v jedné z nejlepších lig světa proti soupeři ze Srbska. Příprava bude náročná, proto plánuji inhalovat 2× denně po 30 minutách a samozřejmě dodržovat pitný režim s vodíkovou vodou. Kromě toho užívám také doplňky stravy H2 FORTE® a H2 IMUNITY® pro zlepšení imunity v tomto náročném období, kdy je tělo přetěžované a zároveň panuje zimní období. □

POZNEJ PŘÍBĚH MUŽE, KTERÝ DOKAZUJE, ŽE VĚK JE JEN ČÍSLO

Petr Vabroušek, český profesionální triatlonista, ultramaratonec a účastník nejtěžších závodů světa, se v rozhovoru podělil o své zkušenosti s Molekulárním vodíkem od H2 Vibe.



Jak závodit na vysoké úrovni i po 40? (...Rozdíl mezi krátkodobým výkonem a dlouhodobou udržitelností)

Když je člověk mladý, zvládne jeho tělo při dostatečné motivaci obrovské množství zátěže relativně bez negativních následků. Ty pozitivní v podobě růstu výkonnosti se dostaví i bez velkého důrazu na regeneraci. V době, kdy jsem studoval na vysoké škole jsem dlouhodobě tvrdě trénoval kolem 5 hodin denně (30-35 hodin týdně). Pokud jsem nestrávil celý den v letadle cestou na závody, tak jsem ani nezařazoval žádné volné dny. A to jsem si ještě při přestupu na gatu zacvičil. Samozřejmě tomu předcházelo deset let systematického nárůstu zátěže.

Tělo (i hlava) to prostě dávalo a já jsem se postupně dostal na světovou úroveň v krátkém a poté dlouhém triatlonu. S přibývajícím věkem jsem sice byl stále schopen podobné zátěže, ale už jí tolik nebylo. Narodil se nám syn a pak i dcera a rodina měla vždy zcela zásadní prioritu. Odpadly soustředění v zahraničí a veškerý trénink se odehrával doma. A tak zhruba do 40 let stále tělo vše dávalo. Byl jsem profesionál bez jiného zaměstnání a s efektivním, už limitovaným, tréninkem doma. Abych si ale udržel schopnost vstřebávat zátěž i po padesátce (je mi 52 let) bylo nutné postupně více a více myslet na regeneraci (dostatečný spánek, lehké regenerační tréninky, zdravá strava, hydratace, masáž,

sauna, pára...). Pokud tělu toto vše dopřejete, dokáže i ve vyšším věku absorbovat neskutečnou tréninkovou zátěž. Ale už to není "zadarmo" jako ve 20-30 letech.

Jak minimalizovat kumulativní zátěž za roky závodění?

Nejlépe pečlivým plánováním zátěže a odpočinku. V tomto směru jsem byl vždy důsledný - i v mládí. V zimě jsem dokázal trénovat 30+ hodin týdně v limitech toho, co jsem měl otestováno. V létě, když přišly na řadu závody, jsem pak neměl problém odjet 8 Ironmanů (8-9hodinový závod - 3,8km plavání, 180km cyklistika, 42,2km běh). Podstatné ale bylo, že mezi nimi bylo poctivých 6 dnů odpočinku (jen krátké lehké regenerační tréninky nebo volno). Mohl jsem se tak věnovat prázdninovému cestování s rodinou a od triatlonu si důkladně odpočinula i hlava. Důležité bylo naučit se po závodech a tréninku od triatlonu zcela vypnout a věnovat se rodině. Psychika hraje mimořádnou roli! Stresy (fyzický, pracovní, partnerský...) se sčítají! Pokud tedy v době odpočinku od tréninku řešíte mimořádně stresovou situaci třeba v práci, nebude vaše regenerace moc dobře fungovat.

Používáte Molekulární vodík® od H2 Vibe® jako součást „anti-overtraining“ strategie?

O pozitivních (zejména protizánětlivých) účincích molekulárního vodíku vím ze zahraničních zdrojů už spoustu let.

pokračování na straně 15

pokračování ze strany 14

Ale až letos se mi na doporučení trenéra našich reprezentačních cyklistů Roberta Kleinera podařilo oslovit H2 Vibe s prosbou o vyzkoušení terapie na vlastním těle. Během prvních třech měsíců mi v intenzivním tréninkovém období systematicky rostla hodnota HRV a klesla klidová TF (ukazatelé míry regenerace). Rovněž na závodech (Ironman Portugal, MS Ironman 70.3 Marbella a MS T100 Qatar) jsem zaznamenal hmatatelný výkonnostní růst. Domluvili jsme se tedy na dlouhodobé spolupráci a molekulární vodík teď cíleně nasazuji v závislosti na aktuální tréninkové a závodní zátěži. Případným zájemcům rád předám své zkušenosti.

Co dnes děláte jinak než před 10 lety?

Díky schopnosti stále tréninkovou a závodní zátěž slušně vstřebávat toho jinak vlastně ani moc není. Spí-

še to souvisí s rodinou. Před 10 lety jsem hlavně běhal a plaval se synem (máme titul MČR ve swimrunu). Teď už má dcera 14 let a věnuje se triatlonu, takže s ní můžu absolvovat spoustu společných tréninků ve všech třech disciplínách. Je to radost!

Máte do budoucna i jiné, než sportovní plány?

S kariérou profesionálního sportovce to úplně nesouvisí. Ale celý život pozoruji lidi, kteří se vůbec nehýbou a čelí kvůli tomu nepohodě, zdravotním problémům, nadváze... Už 20 let si lámu hlavu s tím, jak jim pomoci najít cestu k pohybu. Pozoruji různé pokusy, které zpravidla selhávají (startovné na závod, permanentka do fitka, hláška: „začni se hýbat“...). Člověk buď neví jak na to. A často to přežene, zraní se a brzy je odhodlán pryč... Vytvořil jsem tedy jednoduchou a zaručenou cestu k trvale udržitelnému pohybu a zdravější a spokojenější budoucnosti - H7 - HAPPY7/

HEALTHY 7 (7 hodin pohybu týdně). Je to jednoduché. Každý, kdo má odhodlání a motivaci, tak i se sedavým způsobem života – H0 (méně než hodina pohybu týdně) začíná na H1 (60 minut týdně neboli 9 min denně). Na této mírné pravidelné aktivitě zůstává 2-8 týdnů. Tak dlouho, než sám vy-pozoruje pozitivní změny (třeba lépe vyjde schody). Pak si naplánuje 17 minut denně a pokročí na stupeň H2 (opět na 3-8 týdnů). Už tady je vítěz, protože se vydal správným směrem. A na cílových H7 (hodina pohybu denně) se může dostat třeba za rok či dva. A nebo taky ne. I pokud se zastaví na H4, bude to obrovsky důležité pro jeho celoživotní zdraví!

Myslím, že tenhle jednoduchý koncept má potenciál rozhybat populaci a udělat ji zdravější a spokojenější. Proto jsem dal dohromady partu kamarádů a vytváříme k tomu celý ekosystém (web, kniha, aplikace...) tak, aby to bylo pro každého snadno proveditelné. □



**H2 VIBE®
STYLE**

NEZAPOMEŇ NA VODÍK®

**PODPOŘTE
SVOU PAMĚŤ
A MENTÁLNÍ VÝKON
V KAŽDÉM VĚKU**



www.H2Vibe.cz



**H2 VIBE®
STYLE**

**H2
BRAIN®**
MOLECULAR
HYDROGEN
POWER
30-30 TABLETS

CO JE TERAPIE ČERVENÝM SVĚTLEM A BLÍZKÝM INFRAČERVENÝM SVĚTLEM

Terapie červeným světlem (RLT), a blízkým infračerveným světlem (NIR), využívá specifických vlnových délek kompletního spektra běžného denního světla k průniku fotonových částic do buněk a světlu vystavených tkání, kde podporuje přirozené metabolické procesy produkce buněčné energie, hojení tkání a buněčné regenerace.

Hlavní účinky RLT a NIR na lidský organismus

Zlepšení zdraví pokožky a redukce vrásek: Červené světlo (vlnové délky 630–660 nm) stimuluje produkci kolagenu a elastinu, což zlepšuje pružnost a texturu pleti, redukuje jemné linky a vrásky, a pomáhá při léčbě akné a jizev.

Podpora hojení ran a snížení zánětu:

Terapie urychluje přirozené hojivé procesy, snižuje zánětlivost v organismu, a pomáhá rychleji vstřebávat otoky.

Regenerace svalů a úleva od bolesti:

Blízké infračervené světlo (810–850 nm) proniká díky delším vlnovým délkám hlouběji pod kůži, včetně svalové tkáně i některých orgánů, a podporuje tam regeneraci šlach, úponů, kostí a svalů po fyzickém cvičení, snižuje svalovou únavu a uvolňuje svalové spasmy. Pomáhá také při chronických bolestech kloubů a zad.

Zlepšení krevního oběhu: Terapie zvyšuje lokální průtok krve v malých tenkých cévách, což vede k vyššímu okysličením a přísunu živin do ošetřovaných oblastí, a efektivnějšímu vyplavování odpadních látek.

Optimalizace spánku a psychické pohody:

Červené světlo může pomoci s optimalizací cirkadiálního rytmu a zlepšením kvality a hloubky spánku. Některé zdroje také naznačují pozitivní vliv na psychiku a kognitivní funkce mozku.

Posílení buněčné energie: Na buněčné úrovni pomáhají fotony světla mitochondriím efektivněji využívat



kyslík k produkci ATP (buněčné energie), což je základem kvalitního průběhu všech regeneračních a opravných procesů v těle.

Před zahájením jakékoli nové terapie je vždy vhodné poradit se s lékařem, zejména pokud máte o účinnosti terapie jakékoli pochybnosti, či trpíte zdravotními potížemi.

Jakým způsobem terapii červeným světlem používáme?

Frekvence a konzistence: Pro dosažení optimálních výsledků se doporučuje používat terapii světlem 3–5× týdně na každou ošetřovanou oblast těla. Velmi důležitá je časová pravidelnost; vynechávání sezení totiž může zpomalit proces zlepšování stavu. Denní používání je rovněž možné, zejména v počáteční fázi léčby bolesti nebo zranění, a většina lidí dosahuje skvělých výsledků se 3–5 aplikačními sezeními týdně.

Délka aplikace: Typická délka jednoho sezení se pohybuje mezi 10–20 minutami na jednu cílovou oblast těla. Pro začátek je vhodné začít s kratší dobou (např. 5–10 minut), a postupně ji prodlužovat, abyste viděli, jakým způsobem Vaše tělo na aplikování světla reaguje. Delší sezení než 20 minut obvykle nevede k lepším výsledkům, a může být dokonce jistým způsobem i kontraproduktivní.

Vzdálenost od LED zařízení:

Vzdálenost těla od LED panelu zásadně ovlivňuje intenzitu (dávku) světla, kterou Vaše pokožka absorbuje. Pro povrchové problémy (kůže, vrásky, akné) se doporučuje být od panelu dále, obvykle 30–90 cm. Pro hlubší tkáně (svaly, klouby, chronická bolest) se doporučuje kratší vzdálenost, zhruba 15–30 cm od zařízení. Vždy se řiďte konkrétními pokyny výrobce Vašeho zařízení, protože optimální vzdálenost závisí na výkonu světelných diod, a úhlu sklonu paprsku daného přístroje.

Příprava a bezpečnost: Kůže by měla být čistá, zbavena make-upu nebo krémů s SPF, které světlo odrážejí. Vždy používejte ochranné brýle, pokud si ošetřujete obličej nebo oblast očí, aby nedošlo k jejich podráždění.

Načasování: Pokud Vás červené světlo energizuje, aplikujte jej ráno nebo během dne. Pokud Vám naopak pomáhá relaxovat a lépe usnout, večerní použití je ideální. □

Chcete červené světlo do své provozovny, studia nebo pro domácí využití, volejte: 724 244 548.



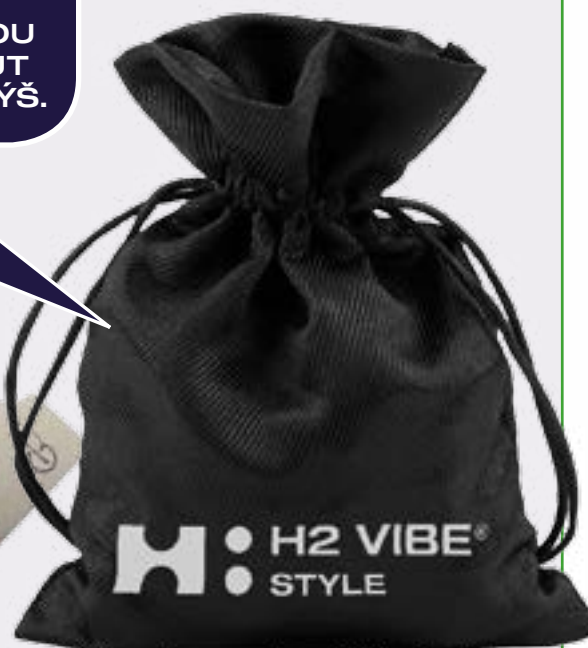
H2 TRAINING POCKET – MUST HAVE PRO SPORTOVCE

PŘIPRAVUJEŠ SE
NA ZÁVODNÍ OBDOBÍ
A NECHCEŠ NIC
NECHÁVAT NÁHODĚ?

KAŽDÝ TRÉNINK,
KAŽDÝ ZÁVOD
A KAŽDÝ DEN JSOU
ŠANCE POSUNOUT
VÝKON O LEVEL VÝŠ.

SLEVA
NA CELÝ
BALÍČEK **-15%**

PROTO JE TU H2 TRAINING POCKET
– TVŮJ KOMPLETNÍ BALÍČEK PODPORY,
KTERÝ MÁŠ VŽDY PO RUCE.



CO OBSAHUJE A PROČ JE NEZBYTNÝ:

H2 Forte® – podpora energie

H2 Brain® – regenerace a kvalitní spánek

H2 Alkaline® – překyselení, vyrovnané pH

H2 Immunity & H2 Immunity Drink® – obrana těla

a doplňuj vodíkovou vodou z profi kvalitní *Vodíkové láhve H2 Medical

(*není v ceně H2 Training Pocket)

V ceně slevový poukaz
na nákup Vodíkové láhve®
H2 Medical.

H2VIBE.cz

Proč je H2 Training Pocket Must-have pro sportovce:

Komplexní podpora energie, regenerace, imunity, flexibilní forma, kterou máš vždy u sebe, podpora výkonu od buněk po nervovou soustavu, ideální pro období intenzivního tréninku a závodů.



**H2 VIBE®
STYLE**

Netrap se a odstartuj změnu promyšleně!

facebookový seriál:
"Jak být fit a štíhlý"

Sleduj a vyhraj ceny:
facebook.com/H2VibeStyle

◉ CÍTÍTE SE UNAVENÍ NEBO NESTÍHÁTE JÍST IDEÁLNĚ? MOŽNÁ TRPÍTE NA PŘEKYSELENÍ!

Podpora vnitřní rovnováhy a pH organismu – moderní strava, stres a vysoká fyzická zátěž mohou způsobovat tzv. vnitřní překyselení.

H2 Alkaline® tablety vám pomohou udržet vnitřní rovnováhu, doplnit minerály a podpořit přirozenou tvorbu Molekulárního vodíku® ve střevech.

Minerály pro energii a regeneraci – kombinace hořčíku a vápníku přispívá k normální činnosti svalů, kostí a energetickému metabolismu. Pomáhá také snižovat únavu a vyčerpání, což je důležité pro každodenní výkon, ať už v práci, při sportu nebo při fyzicky náročných činnostech.

- » Hořčík a vápník pro svaly, kosti a energii
- » HydrogenIQ® patentovaný komplex - snadnější regenerace
- » Každodenní podpora při náročném pracovním dni nebo fyzické aktivitě



Při nákupu nad 1 000 Kč s kódem **H2EXTRA6** získáte slevu 200 Kč na jakýkoliv produkt z H2Vibe.cz. Platí i na akční zboží.

Objednej ještě dnes » H2Vibe.cz

POSUŇTE SVŮJ BUSINESS!

JSTE MAJITELEM SALÓNU, KLINIKY, HOTELU SWELLNESS CENTREM NEBO SPORTOVNÍM MANAŽEREM?

Generátory a inhalátory H2 Medical Technologies® a další vodíkové technologie už dnes využívají salony krásy, fyzioterapeutické kliniky, hotely s wellness centry i sportovní týmy.

Vodík si našel své místo také v estetických a dentálních centrech, veterinárních ordinacích a dalších ambulancích.

Široké spektrum aplikací sahá od výroby vodíkové vody přes inhalaci až po cílené použití do očí, uší nebo na klouby. Zařízení je navíc možné snadno propojit s dalšími procedurami, a rozšířit tak nabídku služeb o moderní a účinnou metodu péče.



Rozšiřte svou nabídku o účinné procedury s vodíkem!
Vaším klientům přinesou výsledky a vašemu byznysu nové příležitosti k růstu.

**NAŠE UNIKÁTNÍ
KNOW-HOW
DO VAŠEHO PROVOZU!**



+420 555 444 720

orders@H2Vibe.cz

H2Vibe.cz

Objevte čistou energii Molekulárního vodíku®, která podporuje vaše zdraví, výkon i regeneraci.

JSI TRENÉR NEBO MANAŽER SPORTOVNÍHO KLUBU?

Nabídní týmu nové a účinné procedury s Molekulárním vodíkem od H2 Vibe®

JAK ZAŘADIT VODÍK DO TRÉNINKU, ZÁVODU I REGENERACE:

H2 Vibe® » síla Molekulárního vodíku® pro výkon i regeneraci

H2 Forte® » aktivuje přirozenou tvorbu vodíku v těle

H2 Immunity Drink® » posiluje imunitu v náročných obdobích

H2 Slim & Fit® » podporuje redukční programy a je ideální pro sportovce

Vodíková voda H2 Vibe® » 0,5–1 l denně po zátěži nebo při rekonvalescenci, rozdělená do menších dávek

Vodíková inhalace » 30 minut před nebo po výkonu, vhodná i při chronickém přetížení či bolestech.

Lokální aplikace » výplach, omytí, nebo kombinace s masáží, fyzikální terapií či tejpováním.

Posuň svůj tým H2Vibe.cz

• ČLOVĚKA VNÍMÁME KOMPLEXNĚ

JAK PRACUJE NÁŠ PARTNER S MOLEKULÁRNÍM VODÍKEM®

Každá první návštěva začíná diagnostikou – proč?

U nás nikdy nezačínáme samotným ošetřením, ale porozuměním člověku jako celku. Věříme, že krása i zdraví pleti a vlasů nevznikají zvenčí, ale zevnitř – z rovnováhy těla, mysli a emocí. V KK Beauty Estetika Ostrava jsme tím specialistů v dermatotrichologii s holistickým přístupem, který propojuje odbornou péči o pokožku, vlasy a vnitřní rovnováhu organismu. Proto každé první setkání věnujeme hloubkové diagnostice a osobní konzultaci, která zahrnuje nejen pokožku a vlasovou pokožku, ale i životní styl, spánek, výživu, stresovou zátěž, hormonální rovnováhu a duševní pohodu. Jako tým dermatotrichologů vnímáme člověka komplexně – z pohledu pokožky, vlasů i biochemických procesů v těle.

Více než polovina problémů, se kterými se setkáváme, má původ v chronickém stresu. Zvýšená hladina kortizolu může vést nejen k padání vlasů, akné, citlivé pokožce či nárůstu váhy, ale i k přetížení štítné žlázy a celkové ztrátě vitality. Například Laura, 14 let, k nám přišla s alopecií areata – kruhovým výpadkem vlasů po stresu z přijímaček a intenzivním sportovním zatížením. Diagnostika odhalila kombinaci fyzického vyčerpání, hormonální nerovnováhy a stresové dermatitidy. Nasadili jsme terapii s kmenovými buňkami, doplněnou o vnitřní podporu organismu a celostní harmonizační přístup. Postupně se pokožka zklidnila, vlasové folikuly se aktivovaly a vlasy začaly znovu růst. Dnes má Laura zdravou pokožku i novou sebedůvěru – a příběh, který ukazuje, že skutečné uzdravení přichází, když pečujeme o člověka jako celek. U nás není konzultace formalita – je to začátek cesty k obnovení zdraví, rovnováhy a vnitřního klidu.

Moderní procedury – kolagenové nitě, mikro Jehličkování, mezoterapie. Co přinášejí?

Naše procedury propojují vědu, přírodu a dotek. Pracujeme s kosmeceutiky nové generace – s obsahem bioaktivních peptidů, kolagenu a rostlinných exosomů, které dokážou komunikovat s buňkami a aktivovat jejich vlastní regenerační schopnosti. Kolagenové nitě s kmenovými buňkami pomáhají zpevnit kontury a obnovit hustotu pleti, zatímco mikro Jehličkování a mezoterapie probouzejí tvorbu kolagenu a zlepšují buněčnou výživu. Všechny naše metody jsou neinvazivní, šetrné a vysoce účinné – podporují přirozené procesy obnovy bez narušení integrity pokožky. Je to řešení, kterému dáváme přednost, místo invazivního botulotoxinu a píchání kyseliny hyaluronové, kdy se ženy časem mění v masky. Klientky často říkají, že po péči „mají pocit, že se jejich pleť znovu nadechla.“ A přesně o to nám jde – vrátit pleti život, svěžest a přirozenou rovnováhu.

Tajný recept, který vás ve vaší praxi uchvátí?

Naší srdeční záležitostí je vodíková terapie – procedura, která se stala základem mnoha našich ošetření.

Využíváme sílu molekulárního vodíku v kombinaci s peptidy, kolagenem a exosomy, díky nimž se pleť i vlasová pokožka zklidní, rozjasní a nastartuje vlastní regeneraci.

Vodík působí jako inteligentní antioxidant a buněčný harmonizátor – vyhledává a neutralizuje pouze ty volné radikály, které poškozují buňky, a tím



navrací rovnováhu oxidačního a antioxidačního systému.

Používáme jej nejen v péči o pleť, ale i o vlasovou pokožku, kde přináší výjimečné výsledky při:

- silném padání vlasů,
- alopecii areata i difúzním vypadávání,
- seboroie a zánětlivých stavech pokožky,
- rosacee, kuperóze, těžkých formách akné a citlivé, přetížené pleti.

Součástí našich protokolů jsou i vodíkové zábaly a regenerační rituály, které pomáhají zklidnit, detoxikovat a okysličit buňky. Vynikajících výsledků dosahujeme také u klientek s narušenou funkcí štítné žlázy či zvýšenou hladinou kortizolu, kde se vnitřní napětí odráží na stavu pleti i vlasové části. Klientky tento okamžik často popisují slovy: „Měla jsem pocit, že moje pleť se konečně nadechla. Jako by z ní spadl tlak, únava i napětí. V jediném okamžiku se vrátila lehkost, jas a klid.“

Pro nás je to potvrzení, že věda, příroda a citlivý dotek mohou tvořit skutečnou harmonii – nejen na povrchu, ale v každé buňce. ■

VĚŘÍME V HOLISTICKOU KRÁSU – PROTO PROPOJUJEME
VODÍKOVOU KOSMETIKU, PROCEDURY, VODU I INHALACE

• HLOUBKOVÁ PÉČE S VODÍKEM, ZAČNI OD BUŇKY

Proč svěřit svou pleť profesionáloví?

Díky odborným technikám, přístrojům a správné diagnostice dokáže kosmetička otevřít cestu účinkům Molekulárního vodíku® až do hlubších vrstev pleti. Zatímco běžná kosmetika zůstává na povrchu, profesionál ví, jak aktivní složky opravdu zapracovat. Každý krok má svůj význam – čištění, exfoliace, stimulace, regenerace. Výsledkem je hloubková výživa, hydratace a dlouhodobě zdravá pleť. Navíc získáš odborné poradenství a péči přesně na míru. Nech svou pleť zažít rozdíl mezi „dobrým“ a skutečně profesionálním. Informace o kosme-

tických, regeneračních procedurách a masáží s Molekulárním vodíkem® a dalších vodíkových rituálech, najdete H2Vibe.cz

Kosmeceutika! Termín vzniklý spojením slov kosmetika a farmaceutika

Jedná se o produkty, které nejsou jen dekorativní, ale mají také biologicky aktivní účinky na pokožku. Jinými slovy, kosmeceutika nejen zkrášlují, ale působí na stav pleti. Vyzkoušej Molekulární vodík®, působící na buněčné úrovni, zapracovaný do pleti od skutečných odborníků v H2 Longevity® centru Ostrava.

Informace o kosmetických, regeneračních procedurách a masáží s Molekulárním vodíkem® a dalších vodíkových rituálech, najdete zde: na H2Vibe.cz/Longevity. 



• VODA, KTERÁ MĚNÍ SVĚT

VYZKOUŠEJ!

www.H2VIBE.cz

Při nákupu nad 1 000 Kč s kódem H2EXTRA6 získáte slevu 200 Kč na jakýkoliv produkt z H2Vibe.cz. Platí i na akční zboží.



◉ KDYŽ NEMŮŽU SPÁT A NIC UŽ NEZABÍRÁ?!

Myšlenky se honí hlavou, tělo je unavené, ale mozek odmítá vypnout. Znáš ten pocit, kdy se noc za noci opakuje stejný scénář a ráno vstáváš ještě vyčerpanější než večer? Dlouhodobý stres, přetížení a neustálý tlak si vybírají daň právě tam, kde to bolí nejvíc - v hlavě.

Mozek přitom potřebuje víc než jen odpočinek. Potřebuje cílenou podporu, která respektuje jeho přirozený rytmus mezi výkonem a regenerací.

H2 Brain® přináší novou úroveň péče o mozek. Není to jen doplněk stravy. Je to každodenní podpora mentální rovnováhy - ráno i večer.

Díky technologii HydrogenIQ® podporuje tvorbu Molekulárního vodíku®, který v těle působí jako silný antioxi-

dant a pomáhá chránit buňky před oxidačním stresem. Právě ten čas to stojí za mentálním vyčerpáním, zhoršenou koncentrací i nekvalitním spánkem.

Jak H2 Brain® funguje v průběhu dne?

Ranní dávka

- Podporuje bdělost, soustředění a mentální výkon. Mozek je připravený zvládnout náročný den bez pocitu zahlcení.

Večerní dávka

- Pomáhá tělu zpomalit, uvolnit mysl a podpořit regeneraci během spánku - bez násilného „vypínání“.
 - Podporuje kognitivní funkce a nervovou soustavu
 - Poskytuje antioxidační ochranu díky astaxanthinu, selenu a HydrogenIQ®
 - Přispívá k lepší mikrocirkulaci a transportu živin díky Ginkgo bilobě
- Dopřej svému mozku péči, podpoř mentální výkon, soustředění i vnitřní klid, najdi zas rovnováhu. 

H2 VIBE®
STYLE

◉ NEZAPOMEŇ NA VODÍK®

PODPOŘTE SVOU PAMĚŤ,
SPÁNEK A MENTÁLNÍ VÝKON
V KAŽDÉM VĚKU

www.H2Vibe.cz

PROČ VŠICHNI SPORTOVCI CHTĚJÍ EXTRAKT Z HOUSENICE ČÍNSKÉ?

A víš, že tento extrakt a k tomu denní dávku vitamínů a minerálů najdeš v H2 Immunity® Drink?!

Cordyceps nebo Cordyceps sinensis?

Slovo kordyceps označuje celý rod parazitických hub, zatímco Cordyceps sinensis (nově Ophiocordyceps sinensis) je velmi specifický, nejcennější druh. Přirozeně roste v extrémních podmínkách Tibetu, Nepálu a Číny a je považován za nejúčinnější díky vysokému obsahu bioaktivních látek. Právě proto je tak žádaný mezi sportovci, kteří potřebují výkon, regeneraci a adaptaci na zátěž.

**Extrakt
z housenice čínské:**

Zvyšuje okysličení a kapacitu plic

- Cordyceps podporuje tvorbu ATP – primárního zdroje energie v buňkách.
- Lepší využití kyslíku = vyšší výdrž a lepší výkon při kardiu i náročném tréninku.

Přirozeně dodává energii

- Na rozdíl od kávy nebo stimulantů nezpůsobuje energetické propady.
- Stabilní vitalita, rychlejší nástup síly a konstantní energie během tréninku.

Podpora imunity a adaptace na zátěž

- Cordyceps funguje jako adaptogen: pomáhá zvládat stres, snižuje riziko přetížení, podporuje imunitu.
- Rychlejší návrat do tréninku bez zbytečných výpadků.

Rychlejší regenerace a menší zánět

- Pomáhá tlumit oxidativní stres vznikající při intenzivním výkonu.
- Méně svalové bolesti, kratší regenerace, lepší adaptace na trénink.



Podpora hormonální rovnováhy

- Může přirozeně podpořit tvorbu testosteronu, vitalitu i fyzickou kondici.
- Důležité pro sílu, výkon a celkovou kapacitu těla.

Proč sublimace?

- Sublimovaný extrakt = maximální čistota, stabilita a účinnost.
- Proces chrání aktivní látky (kordycepin, adenosin) bez ztráty kvality.
- Vysoce účinná, perfektně vstřebatelná forma bez výplní. □



H2 VIBE®
STYLE

H2 LONGEVITY®
LIFESTYLE

dárkový
VOUCHER

na produkty a služby
H2 Vibe® a H2 Longevity®

POŘÍD POUKAZ V HODNOTĚ:

500 Kč, 1000 Kč, 1500 Kč a 4000 Kč

JAKO DÁREK!

platnost: 12/2026

SETKÁNÍ INVESTORŮ A AKCIONÁŘŮ

Na konci roku 2025 jsme přivítali naše investory a partnery přímo v sídle H2 Global Group® a H2 Vibe®, kde měli jedinečnou příležitost vyzkoušet služby nově otevřeného H2 Longevity® centra dlouhověkosti v Ostravě.



Účastníci si mohli osobně vyzkoušet vodíkové inhalace, pití čerstvé vodíkové vody a další wellness procedury, které podporují regeneraci, vitalitu a celkové zdraví.

Součástí setkání byla také prezentace na téma výhod Molekulárního vodíku®, během které naši experti ukázali, jak vodík působí na tělo, zlepšuje regeneraci, snižuje oxidační stres a přispívá k lepší výkonnosti a dlouhověkosti.



Setkání potvrdilo, že Molekulární vodík® od H2 Vibe není jen vědecký fenomén, ale i atraktivní příležitost pro investice a rozvoj inovativních wellness služeb. □



● MISTR EVROPY V KULTURISTICE MUŽŮ ZAŘADIL DO TRÉNINKU VODÍK

H2 Vibe svým Molekulárním vodíkem® nově podporuje fitness špičku, Norberta Zajaca, který také navštívil H2 Longevity® centrum v Ostravě. Sportovní úspěchy Norberta jsou nadnárodní.

S kulturistikou začínal už v dorosteneckém věku a v mládí dosáhl titulu juniorského mistra světa a položil tak základy své fitness kariéry. Dále získal vítězství na IFBB Diamond Cup 2016 — kategorie do 85 kg, stříbro na Olympia Amateur Spain 2016 — kategorie do 85 kg. Letos se stal Mistr Evropy v kulturistice mužů, konkrétně vítězem NABBA Europe 2025 v kategorii Men III (do 172 cm). V silovém trojboji se mu podařilo získat titul absolutního mistra Evropy. S Norbertem se můžete pravidelně školit, jak zařadit Molekulární vodík od H2 Vibe do svého fitness tréninku, ať už na našich nebo jeho sociálních sítích, stejně tak osobně, neboť Norbert pracuje jako fitness trenér. Nyní chystá tréninky s ukázkami posilování pro veřejnost za podpory Molekulárního vodíku® od H2 Vibe. Sledujte nás, budeme Vás o aktivitách Norberta pravidelně informovat. A koukněte na Instagram Norberta - IFBB Norbert Zajac - www.norbertzajac.com. ■

NYNÍ EXTRA SLEVA!

Napište kód H2SLEVA10
získáte slevu 10% na jakýkoli produkt
od H2 Vibe.

Vybírejte na www.h2vibe.cz



SPORTOVCI, VÍTE JAKÝCH VÝSLEDKŮ MŮŽETE DOSÁHNOUT UŽÍVÁNÍM MOLEKULÁRNÍHO VODÍKU®?

Snížená klidová tepová frekvence

Nižší RHR obvykle ukazuje na lepší kardiovaskulární kondici. Srdce pracuje efektivněji a méně se „zadýchává“ i při fyzické zátěži. Sportovec tak může podat vyšší výkon při menším energetickém výdeji.

Rychlejší regenerace

Lepší regenerace znamená méně únavy mezi tréninky, nižší riziko přetížení a rychlejší návrat k intenzivnímu výkonu. To je zásadní zejména v závodních obdobích nebo při vysoké tréninkové frekvenci.



Lepší výkon v tréninku a závodě

Kombinace vyšší HRV, nižší tepové frekvence a efektivnější regenerace vytváří podmínky pro stabilnější a dlouhodobě udržitelný výkon – tedy něco, o co usiluje každý sportovec, ať už amatérský nebo profi. Celkově tedy popisované změny odpovídají tomu, co sportovci běžně vyhledávají, protože tyto parametry mají přímý vliv na vytrvalost, sílu, schopnost adaptace na zátěž a minimalizaci přetížení. □

Sledujte náš blog
H2Vibe.cz

STAŇTE SE PARTNEREM H2 VIBE® A VYDĚLÁVEJTE S NÁMI!

H2 VIBE®
STYLE

PROVIZE Z PRODEJE

8% až 20%

Připojte se k našemu
affiliate programu na eHUB.cz
a vydělávejte provizi z každého prodeje,
který pomůžete uskutečnit.

Jak to funguje
a jak se zapojit najdete zde:
H2Vibe.cz

VODÍKOVÁ TOVÁRNA ANEB PROČ UŽÍVAT VODÍK?

Za stárnutí našich těl je paradoxně zodpovědný kyslík, jehož působením při tvorbě energie v mitochondriích – energetických buněčných továrnách – vznikají volné radikály, které jsou zodpovědné za stárnutí, poškození a degeneraci našich organismů.

Je pravda, že vodík dokáže působit na buněčné úrovni, proto jeho užíváním krátkodobě neřešíme problém, ale rovnou příčinu?

Vodík je nadčasový produkt, který chrání naše buňky před škodlivým působením volných radikálů, čímž tělo regeneruje, revitalizuje a zpomaluje stárnutí. Jako jediný antioxidant proniká dovnitř buňky, kde pak působí na buněčné úrovni.

Jaké jsou tedy hlavní benefity vodíku?

Je to nejsilnější antioxidant, který je bez nežádoucích účinků, a navíc je selektivní. Odbourává volné radikály, které si sami vyrábíme při tvorbě energie v buňkách. Snižuje oxidační stres, protože je schopný pronikat všemi biologickými membránami do všech tkání a buněk včetně mozkových. Jeho selektivní účinek spočívá v tom, že napadá jen škodlivé volné radikály, zatímco ty užitečné a potřebné pro fyziologické funkce nerozkládá. Pro naše tělo je zcela přirozený. Je tvořen bakteriemi střevního traktu, proto je bezpečný i ve vyšších koncentracích.

Většina lidí trpí nedostatkem vodíku v těle, jak ho tedy doplňovat?

Protože jeho vlastní produkce v těle je nízká, je vhodné jej doplňovat pomocí produktů naší firmy H2 Vibe®. Docílí toho, buď vodíkovou inhalací za pomoci našich speciálních generátorů, nebo pitím vodíkové vody vyrobené našimi speciálními Vodíkovými láhvemi H2 Medical®. Případně užíváním tablet, které obsahují látky podporující zvýšenou přirozenou tvorbu vodíku ve střevech pomocí mikrobiální flóry.

Pokud byste měla doporučit první produkt H2 Vibe na vyzkoušení, který by to byl?

Doporučila bych začít s doplňkem stravy H2 Forte® tablety. Obsahují přírodní látky, které ve střevech neštěpí trávicí enzymy, ale fermentují je až prospěšné bakterie v tlustém střevě. Při této fermentaci vzniká molekulární vodík, H₂. Takže vaše vlastní mikrobiota se díky H2 Forte® mění v malou „vodíkovou továrnu“. Tablety dále obsahují i malé množství oxidu hořečnatého, který zde vytváří zásadité prostředí, a tímto omezuje škodlivé procesy, které by mohli způsobit nadýmání apod. Obsažený curcumin dále přímo ve střevech působí proti oxidačnímu stresu a zánětu. Kombinací všech těchto látek vznikl chytrý doplněk stravy H2 Forte®, který pomáhá vašemu tělu vytvářet molekulární vodík přímo ve střevech, kde může nejlépe působit.

Jak doplněk stravy H2 Forte® užívat?

Doporučená dávka je 2-4 tablety denně, nejlépe večer před spaním ideálně po lehkém jídle. Zapijte dostatečným množstvím vody. Dbejte také na dostatek tekutin a vlákniny ve stravě. Lidé, kteří mají problém s polykáním větších tablet případně malé děti, mohou tablety jednoduše rozkousat. Účinnost tablet se tím nijak nesníží a tablety mají příjemnou karamelovou chuť.

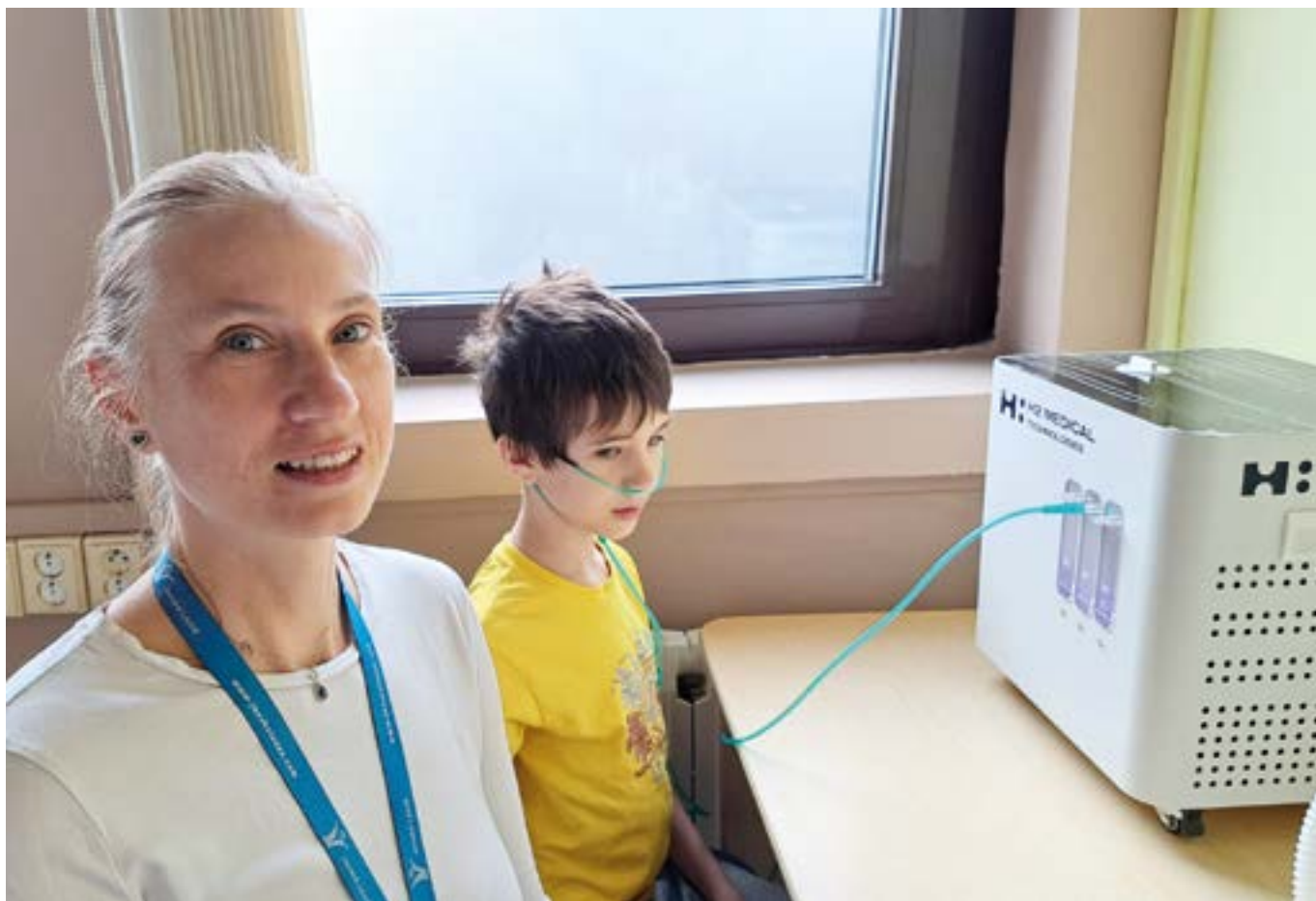
Proč doporučujete užívat H2 Forte® večer, když chcete cítit příval energie především ráno, nebo celý den, kdy jsem aktivní?

Dávkování jsme upravili na základě posledních výzkumů ohledně cirkadiálních rytmů, časové geneze vodíku z našich tablet v těle, a jeho neoptimálnějšího působení v těle. Díky časové prodlevě v tvorbě vodíku dochází k jeho nejvyšším hladinám právě ráno, kdy je to neoptimálnější. □



• VODÍK NÁM POMÁHÁ

Dětská léčebna Vesna v Jánských lázních se zaměřuje na zlepšení motoriky a mobility u dětských pacientů, dále na kognitivní a exekutivní funkce a poruchy komunikace. Jedním z klientů lázní je také paní Ivana Š. R. se syny Matějem Š. a Luboš R., se kterou jsme si povídali.



Jak jste se k molekulárnímu vodíku poprvé dostala a co bylo Vaší hlavní motivací ho vyzkoušet?

S molekulárním vodíkem jsem se poprvé setkala během našeho prvního pobytu s mladším synem v dětské léčebně Vesna, v Janských Lázních v listopadu 2023. Zaujala mě tehdy reklama přímo v léčebně a také informace, které jsem si následně dohledala na internetu – především články popisující pozitivní účinky molekulárního vodíku na lidský organismus.

Při druhém pobytu jsme již procedury s molekulárním vodíkem zaplatili i staršímu synovi a během posledního pobytu v září 2025, tentokrát

opět s mladším synem, jsme neváhali terapii zopakovat. Prvotní motivací byla zvědavost, později nás přesvědčila pozitivní zkušenost a viditelné přínosy.

Jaké formy vodíkové terapie u Vás ve Vesně využíváte a s jakou frekvencí?

Mladší syn ve Vesně využil všechny dostupné formy vodíkové terapie. Absolvoval vodíkovou inhalaci, částečnou klasickou masáž, celkovou perličkovou koupel s vodíkem a také měl zajištěný pitný režim s vodíkovou vodou.

Inhalace probíhaly obden a byly vždy spojeny s podáváním vodíkové vody – tedy vody obohacené

o molekulární vodík. Masáže i vířivé koupele pak absolvoval několikrát týdně podle doporučení a časových možností v rámci léčebného pobytu. Při našem druhém pobytu v léčebně stejné procedury absolvoval i starší syn – rovněž s pozitivní odezvou.

Jaké změny jste u syna pozorovala a po jaké době?

U mladšího syna jsme zaznamenali výrazné zlepšení stavu pokožky – ihned po absolvování perličkových koupelí s molekulárním vodíkem. Trpí na suchou kůži a sklon k ekzémům, a právě vodíkové koupele měly velmi pozitivní vliv na hydrataci i celkové zklidnění pokožky.

pokračování na straně 29

pokračování ze strany 28

Vodíková inhalace se pak projevila především ve zlepšení imunity – syn vydržel celý lázeňský pobyt bez nachlazení, přestože byl denně v kontaktu s ostatními dětmi.

Pozitivní vliv jsme zaznamenali také na jeho celkovou pozornost, rychlejší regeneraci organismu a zlepšení jazykových schopností včetně artikulace.

U staršího syna, který procedury absolvoval během druhého pobytu, jsme pozorovali posílení imunity i v delším časovém horizontu – zůstal zdravý i po návratu domů.

Co se týče řeči a artikulace, tam bezpochyby sehrála roli i individuální logopedická péče, které se synovi v léčebně dostalo. Nicméně díky posílené imunitě, k níž vodíkové terapie významně přispěly, se mohl těchto sezení pravidelně účastnit, což celý proces podpořilo.

Jak vodík zapadá do Vaší celkové rehabilitační péče?

Molekulární vodík velmi dobře zapadl do celkové rehabilitační péče obou

synů. Terapie byly časově dobře zvládnutelné a přirozeně doplňovaly ostatní léčebné procedury. U mladšího syna jsme pozorovali, že po vodíkových terapiích byl celkově klidnější, zregenerovaný a lépe se soustředil na práci s terapeuty – zejména při logopedii.

Při druhém pobytu s námi byl i starší syn, kterému vodíkové procedury rovněž výborně zapadly do jeho léčebného plánu. U něj jsme zaznamenali větší odolnost vůči únavě.

V domácím režimu zatím pokračujeme alespoň formou vodíkových tablet do koupele, které jsme pořídili hned po návratu z lázní. I tímto způsobem se snažíme podpořit pozitivní účinky, které se během lázeňského pobytu dostavily.

Co byste vzkázala rodičům, kteří o vodíku teprve uvažují – co jim v začátcích nejvíce pomohlo, co by měli vědět?

Účinky molekulárního vodíku jsou dnes již dobře popsány a dostupné na internetu, a není divu, že jej využívají i jiné lázně. Samozřejmě, vodíko-

vá terapie má i své skeptiky. Nejlepší však zůstává vlastní zkušenost!

Já osobně jsem se ptala i dalších maminek, které byly se svými dětmi ve stejném lázeňském pobytu a docházely se svými dětmi na vodíkové inhalace, a většina z nich pozitivní účinky molekulárního vodíku potvrdila. Proto bych rodičům, kteří o této terapii uvažují, vzkázala vyzkoušet ji a sledovat, jak jejich dítě na ni reaguje.

Prakticky doma: co by Vám nejvíce usnadnilo pravidelné?

Doma by nám nejvíce pomohl přístroj, o kterém už tři roky uvažujeme, ale vzhledem k vyšší pořizovací ceně jsme jej zatím nekoupili. Jedná se o generátor H2 i150, který umožňuje nejen výrobu domácí vodíkové vody, ale také aplikaci vodíku formou inhalací.

Čas na pravidelné používání bychom si obden jistě dokázali najít, stačilo by jen nastavit vhodnou rutinu. Rádi bychom vyzkoušeli i další přípravky s vodíkem, ale zatím jsme si nebyli jistí, které produkty by byly prospěšné, a proto bychom ocenili více recenzí či doporučení. □

SEZNAM VODÍKOVÝCH LÁZNÍ



LÁZNĚ SLATINICE
LÁZNĚ VELICHOVKY
HOTEL PREZIDENT
SARAYA WELLNESS
CRIMED - PODĚBRADY
TEPLICE NAD BEČVOU
JANSKÉ LÁZNĚ
LÁZNĚ BOHDANEČ
AQUAFORUM PAWLÍK
SANATORIUM DR. PETÁK
RELAX UPANDY
KONSTANTINOVY LÁZNĚ
SPA RESORT LIBVERDA
SPA A WELLNESS HOTEL ST. MORITZ

ŠPECIALIZOVANÝ
LIEČEBNÝ ÚSTAV MARÍNA š. p.

SANATORIUM
TATRANSKA KOTLINA

STAŇTE SE I VY LÁZNĚMI BUDOUCNOSTI.

H2Vibe.cz



MOLEKULÁRNÍ VODÍK VSTOUPIL UŽ I DO FIREM

PRAKTICKÝ WELLBEING NÁSTROJ
PRO REGENERACI, SOUSTŘEDĚNÍ
A NIŽŠÍ NEMOCNOST ZAMĚSTNANCŮ



Duševní přetížení, únava a vyšší nemocnost stojí firmy peníze i výkon. Vedle organizačních opatření začínají zaměstnavatelé testovat i jednoduché regenerační přístupy – jedním z nich je molekulární vodík (H_2) v rámci firemních programů zdraví.

Proč to firmy řeší právě teď

- Psychosociální rizika (stres, konfliktní požadavky, šikana, nejistota) mají přímý dopad na výkon a fluktuaci.
- Regenerace už není „nice-to-have“: v řadě oborů rozhoduje o dlouhodobé udržitelnosti výkonu.
- HR hledá benefity, které jsou měřitelné, neinvazivní a vejdou se do pracovního dne.

Co je molekulární vodík (H_2) a proč se o něj zajímá věda

- Molekulární vodík se používá zejména formou inhalace, pitím vodíkem obohacené vody nebo doplňků stravy. Výzkum zkoumá jeho roli

v souvislosti s oxidačním stresem a zánětem – procesy, které souvisí s únavou a opotřebením organismu. Nejde o „zázračný lék“, ale o doplněk ke zdravému režimu a firemní prevenci.

Jak to může vypadat ve firmě

- 10–20 min. inhalace během přestávky (klidová zóna / relax místnost).
- Vodíková voda v zasedáčkách nebo na pracovištích jako součást pitného režimu.
- Zařazení do benefitů + jednoduché vyhodnocení (únava, spánek, soustředění, absence, fluktuace).

Co firmám nabízíme v rámci spolupráce

- Návrh pilotu (2–8 týdnů) pro vybraný tým nebo pracoviště.
- Bezpečné nastavení a školení pro HR/office management.
- Komunikační balíček pro zaměstnance + vyhodnocení pilotu a doporučení pro škálování.

Finální výzva firmám

- Chcete zaměstnancům nabídnout moderní, rychlý a praktický způsob regenerace přímo v práci? Ozvěte se nám – připravíme vám pilotní program na míru (včetně měření dopadu), abyste měli jasná data pro rozhodnutí. □

CHŘIPKA OPĚT OHROŽUJE CELÉ RODINY

V některých regionech už dosahuje vrcholu a tlak na okolí i naše zdraví je znát každý den. Teď je ten moment postavit se tomu čelem, posílit prevenci a nenechat chřipku převzít kontrolu nad naším tempem života.

H2 Immunity®, doplněk stravy od H2 Vibe®, tě podpoří každý den, nečekej, až tě skolí. Podporuj svou imunitu denně a buď o krok napřed před virem! A jak konkrétně může vodík podpořit Vaši imunitu? Molekulární vodík je velmi malá molekula s výraznými antioxidačními a protizánětlivými účinky, které mohou podpořit imunitní systém tím, že snižují oxidační stres a zánět – dva klíčové faktory, které imunitní systém oslabují. Vodík rychle proniká do buněk, neutralizuje škodlivé volné radikály a zároveň nezasahuje do prospěšných oxidačních procesů, které tělo normálně potřebuje k obraně proti patogenům.

Výzkum prof. Shigeo Ohta, považovaného za průkopníka vodíkové biomedicíny, ukazuje, že vodík působí jako selektivní antioxidant a moduluje buněčné mechanismy spojené se stresem a zánětem, což může podpořit celkovou imunitní odpověď. Originální studie, kterou prof. Ohta publikoval v prestižním časopise Nature Medicine, byla základem pro stovky dalších výzkumů potvrzujících tyto účinky. V praxi to znamená, že vodíkové produkty od H2 Vibe® mohou



pomoci tělu lépe zvládat oxidační zátěž a zánětlivé procesy, které imunitní systém oslabují, a tím přispět k jeho efektivnějšímu fungování. Začni s vodíkem hned, na H2Vibe.cz najdeš H2 Immunity. □

DOMÁCÍ PROCEDURA VODÍKU

Molekulární vodík® jako výhoda pro každý trénink – urychluje regeneraci, snižuje oxidační stres a pomáhá tělu rychleji se dostat zpět do formy po výkonu. Podporuje vytrvalost, zlepšuje koncentraci a snižuje únavu. A s vlastním generátorem ho může využívat celá rodina i celý sportovní tým – kdykoli potřebuje.

PROČ MÍT DOMA VLASTNÍ GENERÁTOR?

Průtok až 300 ml/min – rychlá a účinná inhalace.

Čistý Molekulární Vodík® – žádné falešné bublinky, ale skutečný efekt.

Rychlá výroba vodíkové vody + aplikátory pro nos, uši, oči i pleť – nyní zdarma.

SPE/PEM technologie – moderní a bezpečná elektrolýza.

LED ovládací panel – jednoduché použití každý den.

Podívej se, jak generátor pracuje » h2vibe.cz



Při nákupu nad 1 000 Kč s kódem H2EXTRA6 získáte slevu 200 Kč na jakýkoliv produkt z H2Vibe.cz. Platí i na akční zboží.



Stojíme na prahu velké změny. Naším cílem je navázat na tradici českých vědeckých průlomů, jaké přinesli prof. Antonín Holý či prof. Otto Wichterle.

Věříme, že **molekulární vodík je zlomovým prvkem, který může změnit životy milionů lidí.**



doporučuje Aleš Valenta
Olympijský vítěz
společník H2 Global Group

Společnost nyní míří na globální trhy a otevírá se jednání s velkými hráči v oblasti zdravotnictví a MedTech.

„Vstup strategického partnera obvykle přináší výrazné zhodnocení společnosti, ale zároveň omezuje možnost přímého vstupu pro menší investory. Proto doporučujeme zájemcům o drobné investice využít tuto příležitost včas,“ říká zakladatel a CEO H2 Global Group® David Maršálek.

Právě teď

INVESTUJTE DO MEDICÍNY BUDOUCNOSTI, INVESTUJTE S NÁMI!

*Vodík je molekulou života,
která spojuje svět.*

H2 Global Group® staví na více než 30 letech výzkumu, vlastních patentech a reálných výsledcích.

H2INVEST.cz

+420 724 269 373
david.konupcik@H2invest.cz